Atelier de projeto de Arquitetura de Interiores

Autor(res)

Regina Márcia Gomes De Oliveira
Richard Charles Ribeiro Neves

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Desenvolver um projeto de design de interiores para uma clínica de psicologia e nutrição é uma oportunidade única de criar ambientes que não apenas encantam visualmente, mas também promovem o bem-estar emocional e psicológico dos seus usuários. Nesse contexto, a integração entre nutrição e design desempenha um papel fundamental, incentivando escolhas alimentares saudáveis e cultivando um ambiente propício ao cuidado integral da saúde.

O projeto busca harmonizar funcionalidade, estética e a conexão intrínseca entre o espaço físico e o comportamento alimentar. Cada elemento de design é cuidadosamente planejado para criar uma atmosfera acolhedora e tranquila, onde os pacientes se sintam à vontade para compartilhar suas experiências e buscar orientação profissional.

A escolha de cores, materiais e texturas é feita com base em princípios psicológicos, visando criar uma atmosfera que promova relaxamento e conforto, enquanto estimula a reflexão e o autoconhecimento. A disposição dos móveis e a distribuição dos espaços são pensadas para facilitar a circulação e proporcionar privacidade quando necessário, garantindo assim um ambiente que promova a confiança e a segurança emocional dos pacientes.

Além disso, a inclusão de elementos naturais, como plantas e iluminação natural, é uma estratégia essencial para criar uma conexão com a natureza e promover uma sensação de bem-estar geral. Esses elementos também ajudam a reduzir o estresse e a ansiedade, contribuindo para um ambiente terapêutico mais eficaz.

Em resumo, o projeto de design de interiores para uma clínica de nutrição e psicologia vai além da estética superficial, buscando criar espaços que verdadeiramente apoiam o processo de cura e transformação pessoal dos seus usuários, integrando de forma harmoniosa os aspectos físicos, emocionais e psicológicos da saúde e do bem-estar.