

FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE SEQUELAS DE MIELOMENINGOCELE EM PACIENTE ADULTO: RELATO DE CASO

Autor(res)

Danilo Sergio Vinhoti
Umilson Dos Santos Bien
Nathalia Cristine Dias De Macedo Yamauchi
Vinícius Teixeira Nunes Da Rosa
Beatriz Berenchein Bento De Oliveira
Flavia Kupper De Nardi

Categoria do Trabalho

2

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Introdução: A mielomeningocele é uma malformação embrionária do sistema nervoso central que ocorre nas primeiras quatro semanas de gestação decorrente de uma falha no fechamento do tubo neural resultando numa abertura vertebral, músculo-fascial, cutânea e dural com protrusão e exposição da medula espinhal que se encontra aberta em forma plana, recebendo neste local a denominação de placa neural ou placódio. A etiologia da mielomeningocele é multifatorial, muitos estudos epidemiológicos evidenciaram significativamente a associação de diversos fatores intrínsecos e extrínsecos com risco aumentado para gestações com defeitos de fechamento do tubo neural. Objetivo: Este estudo de caso visa descrever a atuação fisioterapêutica em um paciente adulto com sequelas motoras decorrentes da mielomeningocele. Material e métodos: Participou do estudo um paciente, sexo masculino, 27 anos, com diagnóstico intragestacional de mielomeningocele com correção no pós-parto imediato, atendido na clínica de Fisioterapia na Faculdade Anhanguera Sorocaba. A conduta fisioterapêutica se deu a partir de mobilidade articular de MMSS, treino de condicionamento cardiorrespiratório a partir de mobilidade com cadeira de rodas, fortalecimento muscular. As atividades foram adaptadas de acordo com as possibilidades de movimentação do paciente. Resultados e discussão: Ao final do período de estágio supervisionado obrigatório o paciente foi reavaliado, observou-se melhora no condicionamento cardiorrespiratório a partir de utilização de escala de esforço de Borg e diminuição dos reflexos de enjoo durante grandes esforços relatados no início do tratamento, além disso, houve aumento de força muscular de MMSS e melhora de mobilidade articular. Conclusão: Conclui-se neste trabalho melhora no condicionamento cardiorrespiratório, aumento de força muscular de MMSS e melhora de mobilidade articular, desta forma, a fisioterapia no tratamento de pacientes adultos com sequelas decorrentes de mielomeningocele é relevante e se faz necessária.

CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA

2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024