



## FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE SEQUELAS DE MIELOMENINGOCELE EM PACIENTE ADULTO: RELATO DE CASO

### Autor(res)

Danilo Sergio Vinhoti  
Umilson Dos Santos Bien  
Flavia Kupper De Nardi  
Beatriz Berenchtein Bento De Oliveira  
Nathalia Cristine Dias De Macedo Yamauchi  
Vinícius Teixeira Nunes Da Rosa

### Categoria do Trabalho

2

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

Introdução: A mielomeningocele é uma malformação embrionária do sistema nervoso central que ocorre nas primeiras quatro semanas de gestação decorrente de uma falha no fechamento do tubo neural resultando numa abertura vertebral, músculo-fascial, cutânea e dural com protrusão e exposição da medula espinhal que se encontra aberta em forma plana, recebendo neste local a denominação de placa neural ou placódio. A etiologia da mielomeningocele é multifatorial, muitos estudos epidemiológicos evidenciaram significativamente a associação de diversos fatores intrínsecos e extrínsecos com risco aumentado para gestações com defeitos de fechamento do tubo neural. Objetivo: Este estudo de caso visa descrever a atuação fisioterapêutica em um paciente adulto com sequelas motoras decorrentes da mielomeningocele. Material e métodos: Participou do estudo um paciente, sexo masculino, 27 anos, com diagnóstico intragestacional de mielomeningocele com correção no pós-parto imediato, atendido na clínica de Fisioterapia na Faculdade Anhanguera Sorocaba. A conduta fisioterapêutica se deu a partir de mobilidade articular de MMSS, treino de condicionamento cardiorrespiratório a partir de mobilidade com cadeira de rodas, fortalecimento muscular. As atividades foram adaptadas de acordo com as possibilidades de movimentação do paciente. Resultados e discussão: Ao final do período de estágio supervisionado obrigatório o paciente foi reavaliado, observou-se melhora no condicionamento cardiorrespiratório a partir de utilização de escala de esforço de Borg e diminuição dos reflexos de enjoo durante grandes esforços relatados no início do tratamento, além disso, houve aumento de força muscular de MMSS e melhora de mobilidade articular. Conclusão: Conclui-se neste trabalho melhora no condicionamento cardiorrespiratório, aumento de força muscular de MMSS e melhora de mobilidade articular, desta forma, a fisioterapia no tratamento de pacientes adultos com sequelas decorrentes de mielomeningocele é relevante e se faz necessária.

CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA

2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024