O Papel Do Enfermeiro Na Prevenção Da Obesidade Infantil

Autor(res)

Ângela Maria Melo Sá Barros
Kauane Vieira De Souza

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A obesidade infantil representa um desafio complexo que tem gerado grande preocupação na comunidade científica devido às suas implicações significativas para a saúde pública. Estudos têm investigado minuciosamente as causas e consequências dessa condição, revelando uma menor qualidade de vida entre as crianças afetadas. Essa pesquisa destaca a necessidade premente de não apenas compreender os aspectos físicos da obesidade infantil, mas também os seus impactos psicossociais, ressaltando a importância de intervenções abrangentes e multifacetadas para lidar com esse problema de saúde pública. Tendo como objetivo geral estudar de forma abrangente o impacto das abordagens da enfermagem na prevenção e tratamento da obesidade infantil em contextos urbanos, analisando a inter-relação entre fatores individuais, familiares e sociais. A ênfase será em examinar as técnicas, práticas e recomendações relacionadas ao tratamento e prevenção da obesidade infantil. O método utilizado para a realização deste trabalho foi uma revisão descritiva e sistemática da literatura existente relacionada ao tema de pesquisa. Para realizar a coleta de informações serão utilizadas as seguintes bases: PubMed, Scopus e Google Scholar. Estudos enfatizam a importância de adotar uma abordagem holística que englobe aspectos, desde a identificação dos fatores de risco associados até a promoção de mudanças comportamentais por meio de iniciativas educativas. Essas abordagens não se limitam apenas à conscientização sobre hábitos alimentares saudáveis, mas também incluem a promoção de atividades físicas regulares desde a infância, visando criar uma base sólida para um estilo de vida saudável ao longo da vida.