



## **Eletroestimulação Associada à Terapia Manual Como Recurso Facilitador da Fisioterapia no Tratamento de Mulheres com Dispareunia em Saúde Pélvica**

### **Autor(res)**

Beatriz Machado Cardoso  
Ana Carolina Brandão Silveira

### **Categoria do Trabalho**

TCC

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DE SOROCABA

### **Resumo**

Este estudo aborda a eficácia da eletroestimulação associada à terapia manual no tratamento de mulheres com dispareunia. A dispareunia é uma disfunção sexual caracterizada por espasmos involuntários da musculatura perineal, resultando em dor antes, durante ou após a penetração vaginal. A pesquisa justifica-se pela necessidade de explorar intervenções fisioterapêuticas eficazes para essa condição, visando oferecer tratamentos acessíveis, promoção a saúde e melhorar a qualidade de vida das mulheres que apresentam o quadro de dispareunia, esta condição que tem impacto direto nas principais áreas da vida da mulher. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura, com consulta a bases de dados científicas. Os resultados indicam que tanto a eletroestimulação quanto a terapia manual são eficazes na redução da dor e na melhoria da função sexual, embora não haja estudos que associem diretamente as duas técnicas, ambas apresentaram grande melhora e apresentaram grande eficácia no tratamento da dispareunia, além de destacar a importância da fisioterapia na saúde da mulher. A conclusão destaca além da eficácia dos métodos abordados, a importância de uma abordagem multidisciplinar e individualizada no tratamento da dispareunia visto que sua etiologia é multifatorial.

# **CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA 2024**

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024