



Prevenção e Promoção da Saúde: Estratégias para Melhorar a Qualidade de Vida

Autor(res)

Nayara Caroline Rosa Pedroso

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DE BRASÍLIA

Resumo

Nesta pesquisa, exploramos a prevenção e promoção da saúde na fisioterapia, destacando a importância da abordagem preventiva em meio ao aumento das doenças crônicas e distúrbios musculoesqueléticos. O problema da pesquisa aborda a otimização dessas práticas para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e reduzir a incidência de lesões e doenças. Os objetivos incluem investigar a eficácia das estratégias de prevenção, analisar o impacto das intervenções preventivas na redução de lesões, identificar fatores de risco associados a condições musculoesqueléticas e propor diretrizes para implementação de programas de prevenção na fisioterapia. Essa pesquisa ressalta a importância da abordagem preventiva na fisioterapia como parte integrante do cuidado multidisciplinar, visando não apenas tratar, mas também prevenir o surgimento e agravamento de condições de saúde.

CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA 2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024