Cuidando do Cuidador um olhar humanizado.

Autor(res)

Marlene Gomes De Freitas
Rayane Maria Silva De Melo
Caroline Espíndola Teles
Juliana Cavalcante Cunha
Thalya Nunes Da Silva Santos
Adriely Nascimento

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O trabalho discute o amparo ao cuidador informal, que geralmente é um parente próximo do receptor de cuidados. Com o envelhecimento, aumenta a dependência física e mental dos idosos, necessitando de cuidados contínuos em atividades diárias, como preparar refeições e tomar banho, o que pode levar o cuidador à exaustão mental e física. Os cuidadores enfrentam estresse físico, emocional e financeiro, e é crucial que recebam apoio adequado.

A enfermagem contemporânea destaca a necessidade de um olhar humanizado para esses cuidadores, que devido à sobrecarga de tarefas e longas horas de trabalho sem descanso, tendem a desenvolver transtornos psiquiátricos. O suporte adequado é necessário para manter os cuidadores em bom estado e garantir a qualidade do cuidado prestado aos familiares.

O estudo questiona como hospitais, UBS, CAPS, centros de reabilitação a lesões medulares e outras redes de serviços de saúde focam no cuidado ao cuidador. Justifica-se pela sobrecarga emocional dos cuidadores, que resulta em danos psicossociais, e pela responsabilidade dos órgãos competentes em fornecer o suporte necessário.