

# 6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



**Cuidando do Cuidador um olhar humanizado.**

## **Autor(res)**

Marlene Gomes De Freitas  
Rayane Maria Silva De Melo  
Adriely Nascimento  
Caroline Espíndola Teles  
Thalya Nunes Da Silva Santos  
Juliana Cavalcante Cunha

## **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

## **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

## **Resumo**

O trabalho discute o amparo ao cuidador informal, que geralmente é um parente próximo do receptor de cuidados. Com o envelhecimento, aumenta a dependência física e mental dos idosos, necessitando de cuidados contínuos em atividades diárias, como preparar refeições e tomar banho, o que pode levar o cuidador à exaustão mental e física. Os cuidadores enfrentam estresse físico, emocional e financeiro, e é crucial que recebam apoio adequado.

A enfermagem contemporânea destaca a necessidade de um olhar humanizado para esses cuidadores, que devido à sobrecarga de tarefas e longas horas de trabalho sem descanso, tendem a desenvolver transtornos psiquiátricos. O suporte adequado é necessário para manter os cuidadores em bom estado e garantir a qualidade do cuidado prestado aos familiares.

O estudo questiona como hospitais, UBS, CAPS, centros de reabilitação a lesões medulares e outras redes de serviços de saúde focam no cuidado ao cuidador. Justifica-se pela sobrecarga emocional dos cuidadores, que resulta em danos psicossociais, e pela responsabilidade dos órgãos competentes em fornecer o suporte necessário.