

RELATO DE EXPERIENCIA DE ESTÁGIO EM PSICOTERAPIA

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Marcia Camara De Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O presente resumo expandido traz o relato vivenciado por uma estudante/estagiária cursando penúltimo ano de psicologia, em seu primeiro contato com atendimento em psicoterapia clínica. Descrevendo a vivência clínica na ótica da estagiária de 61 anos, levando em consideração suas angústias e medos. Levando em conta as supervisões semanais e as fundamentações teóricas. A psicologia clínica é de extrema importância para o tratamento da saúde mental do indivíduo em sofrimento psíquico, seja ele leve ou grave. Sendo assim, possível diagnosticar e promover a prevenção, dando a chance de uma melhora em qualidade de vida e minimização do sofrimento. Dando aos pacientes a escolha de um estilo de vida.