EFICÁCIA DAS INTERVENÇÕES COMPORTAMENTAIS NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO: UMA EXPERIÊNCIA DE CAMPO INTEGRADA COM PRÁTICAS DE CORPOREIDADE

Autor(res)

Taynan Filipini Bonini
Cicera Pereira De Oliveira Odani
Luciana Fernandes Teodoro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Introdução

A depressão é um transtorno mental que afeta significativamente vida de uma pessoa. É caracterizada por sentimentos persistentes de tristeza, perda de interesse em atividades anteriormente prazerosas e uma variedade de sintomas físicos e emocionais. Este estudo tem como objetivo apresentar um relato de caso das atividades realizadas em campo, destacando nossa percepção sobre o atendimento e os principais tipos de intervenções que fizemos, com um foco particular na depressão na área da psicologia.
Conforme Burlamaqui et al. (2020), a depressão tem evoluído em termos conceituais e formas de tratamento, especialmente na perspectiva humanista, que busca entender o paciente em sua totalidade, considerando seus sentimentos, pensamentos e o contexto em que vive. Para os autores Almeida e Silveira (2020), a depressão é discutida como um símbolo, abordando-a através da Psicologia Analítica, que interpreta os sintomas depressivos como manifestações simbólicas de questões inconscientes. Já Dos Santos Lima (2023) foca na corporeidade, propondo abordagens que enfrentam a depressão e a ansiedade através de uma integração mente-corpo. Ferreira e Da Silva (2020), por sua vez, analisam os modelos tradicionais de tratamento da depressão na análise do comportamento, oferecendo uma perspectiva comportamental sobre as intervenções terapêuticas.

Objetivo

Este estudo tem como objetivo apresentar um relato de caso das atividades realizadas em campo, destacando nossa percepção sobre o atendimento e os principais tipos de intervenções que fizemos, com um foco particular na depressão na área da psicologia.

Material e Métodos

Este estudo trata-se de um relato de experiência baseado nas atividades realizadas em campo de estágio de psicologia, com foco nos atendimentos relacionados à depressão. A metodologia adotada envolveu a observação participante e o registro detalhado dos atendimentos realizados, visando compreender a eficácia das diferentes abordagens terapêuticas aplicadas.
Durante o período de coleta de dados, atendemos pacientes apresentando quadro de depressão. Os dados foram

coletados através de sessões de terapia individual, onde utilizamos um conjunto diversificado de técnicas terapêuticas, incluindo a terapia centrada na pessoa, intervenções baseadas na análise do comportamento e abordagens integrativas de corporeidade

Resultados e Discussão

A discussão dos resultados obtidos em campo permite uma análise crítica das intervenções realizadas e suas contribuições para o tratamento da depressão na psicologia. Ao articular nossas inferências com o olhar dos autores selecionados, destacamos a importância de uma abordagem integrada e personalizada no tratamento da depressão.

A eficácia da terapia centrada na pessoa, observada em nosso estudo, está em consonância com as afirmações de Burlamaqui et al. (2020). A abordagem humanista, que valoriza a individualidade do paciente e seu contexto, mostrou-se fundamental para o estabelecimento de uma relação terapêutica empática e acolhedora. Nossos dados de campo confirmam que pacientes que se sentem compreendidos e respeitados são mais propensos a engajar-se no tratamento e a explorar profundamente suas emoções e experiências.

Conclusão

A análise dos atendimentos realizados em campo, articulada com a literatura existente, nos permitiu concluir que a depressão, enquanto transtorno mental complexo, demanda uma abordagem terapêutica multifacetada e personalizada. A integração de diferentes modelos teóricos e práticas terapêuticas, como a terapia centrada na pessoa, intervenções comportamentais e abordagens integrativas de corporeidade, mostrou-se eficaz no tratamento dos sintomas depressivos, promovendo uma melhora significativa no bem-estar dos pacientes.

Referências

BURLAMAQUI, Carla Simone Aires Silva et al. Depressão: uma apresentação da sua evolução conceitual e formas de tratamento na perspectiva humanista. 2020.

DE ALMEIDA, Thiago Oliveira; SILVEIRA, Ermelinda Ganen Fernandes. A depressão como símbolo: Uma Interface com a Psicologia Analítica. Revista Psicologia & Saberes, v. 9, n. 18, p. 83-113, 2020.

DOS SANTOS LIMA, Sergio Luis. À Guisa de uma Psicologia da Corporeidade: enfrentando a depressão e a ansiedade. Editora Dialética, 2023.

FERREIRA, Alana Onitsko; DA SILVA, Priscila Vicente. Modelos tradicionais de tratamento da depressão na análise do comportamento. Revista Terra & Cultura: Cadernos de Ensino e Pesquisa, v. 36, n. 70, p. 37-46, 2020.