



## Atuação da Fisioterapia no Tratamento de Fascite Plantar

### Autor(res)

Beni Artal De Souza  
Ana Carolina Brandão Silveira

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SOROCABA

### Resumo

A fascite plantar é uma síndrome dolorosa e uma das principais fontes de dor no calcanhar e na planta do pé. Essa condição pode ser causada por diversos fatores como uso de calçados inadequados, grandes períodos de tempo em pé, falta de alongamento e envelhecimento. O tratamento é essencial, e preferencialmente conservador, com elevada taxa de sucesso. Neste sentido, este trabalho, a partir de uma revisão bibliográfica, objetivou apresentar informações sobre a fascite plantar, desde a sua etiologia, sintomas, diagnóstico e tratamento, com o objetivo de compreender a seguinte questão: qual a atuação do fisioterapeuta no tratamento da fascite plantar e como ela pode ser utilizada de forma eficaz para melhorar os sintomas e a qualidade de vida dos pacientes? A partir do estudo detalhado, notou-se que a fisioterapia é essencial no tratamento desta condição, visto que, após o diagnóstico realizado pelo médico ortopedista, o fisioterapeuta é o profissional que executa a maioria das técnicas conservadoras, melhorando a condição do paciente na maior parte dos casos e possibilitando ao paciente qualidade de vida e liberdade de movimento.

# CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA 2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024