Impactos da Síndrome de Burnout em Enfermeiros que atuam na UTI

Autor(res)

Ângela Maria Melo Sá Barros
Juliana Caroline Venâncio Pereira

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A síndrome de Burnout ou esgotamento profissional, é caracterizada pelo estresse, exaustão, esgotamento físico e mental que acontece devido à sobrecarga de trabalho. A palavra Burnout origina- se do inglês que significa “queimar”, essa síndrome foi descoberto pelo psicanalista alemão Herbert Freudenberger no ano de 1974. A síndrome de Burnout está bastante presente em profissionais da enfermagem, isso acontece devido à exaustão da longa jornada de trabalho e desgaste emocional. Compreender os principais impactos que a síndrome de Burnout causa em enfermeiros que prestam assistência na unidade de terapia intensiva.Este é um trabalho de revisão bibliográfica, qualitativa e descritiva realizado pesquisa de artigos e documentários dos últimos 10 anos, e foram analisados artigos sobre a Síndrome de Burnout e esgotamento ocupacional. É comprovado que uma grande parte dos enfermeiros, apresentam esgotamento mental, devido às condições de trabalho e falta de assistência, afetando a qualidade de vida e o desempenho profissional. Contudo a Síndrome de Burnout é uma doença que não pode ser ignorada, a mesma pode levar o profissional de enfermagem a ter sérias complicações. Deve- se ficar atento aos sinais e sintomas, para assim poder evitar maiores problemas, pois cuidar da saúde física e mental tem que ser prioridade.