


# PSICOLOGIA CLÍNICA: REFLEXÕES DE UMA ESTAGIÁRIA SOBRE A CONDUÇÃO DO PRIMEIRO PROCESSO PSICOTERAPÊUTICO

**Autor(res)**

Luciano Da Silva Buiati
Elaine Matias Da Silva

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

**Resumo**

O presente trabalho retrata a experiência de uma estagiária em psicologia clínica na condução do primeiro processo psicoterapêutico no estágio supervisionado. Desenvolver competências e habilidades são imprescindíveis para exercício de uma profissão e o estagiário de psicologia, imerso nas primeiras experiências, necessita de orientação e direcionamento para superar barreiras externas e internas que surgem durante o processo, bem como assegurar uma base teórica e prática sólidas para a realização do estágio. Nesta experiência, fica registrada a importância do tripé: conhecimento teórico, psicoterapia pessoal e supervisão para sustentar a formação do psicólogo.