

PSICOLOGIA CLÍNICA: REFLEXÕES DE UMA ESTAGIÁRIA SOBRE A CONDUÇÃO DO PRIMEIRO PROCESSO PSICOTERAPÊUTICO

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Elaine Matias Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O presente trabalho retrata a experiência de uma estagiária em psicologia clínica na condução do primeiro processo psicoterapêutico no estágio supervisionado. Desenvolver competências e habilidades são imprescindíveis para exercício de uma profissão e o estagiário de psicologia, imerso nas primeiras experiências, necessita de orientação e direcionamento para superar barreiras externas e internas que surgem durante o processo, bem como assegurar uma base teórica e prática sólidas para a realização do estágio. Nesta experiência, fica registrada a importância do tripé: conhecimento teórico, psicoterapia pessoal e supervisão para sustentar a formação do psicólogo.