



## Os Resultados do Tratamento Conservador em Pacientes Acometidos Pela Osteoartrite de Quadril ou Joelho

**Autor(es)**

Administrador Kroton  
Luana De Guadalupe Machado Alves

**Categoria do Trabalho**

TCC

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE SOROCABA

**Resumo**

A osteoartrite é uma patologia articular tanto inflamatória quanto mecânica que afeta as estruturas presentes na articulação como cartilagem, cápsula articular, líquido sinovial, osso subcondral, meniscos, músculos e tendões. A mesma pode apresentar diversos sinais e sintomas como dor, edema, rigidez, crepitações ósseas, hipotrofia muscular, limitação da amplitude do movimento, diminuição da velocidade da marcha, dificuldades na vida diária, instabilidade e diminuição da qualidade de vida.

O trabalho em questão buscou compreender os benefícios que podem ser alcançados com a reabilitação fisioterapêutica em pacientes acometidos com osteoartrite de quadril ou joelho e os aspectos que envolve esta patologia. O método de pesquisa foi uma revisão bibliográfica que utilizou as plataformas de busca "Google Acadêmico", "Lilas" e "Scielo". Com a presente pesquisa pode-se observar que o tratamento conservador aquático, cinesiterapêutico, eletroterapêutico entre outros, diminuiu a intensidade do quadro álgico, trás ganho de função, aumento da flexibilidade, diminuição da rigidez articular, aumenta do equilíbrio e da mobilidade.

# CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA

# 2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024