PERFIL LIPÍDICO

Autor(res)

Reinaldo Cordeiro De Oliveira
Cristiane Niegilys Da Silva Santos
Ana Carolina Pompeu Fidalgo
Giovanna De Santi E Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O perfil lipídico, também conhecido como painel lipídico, é um conjunto de exames de sangue que medem os níveis de diferentes tipos de lipídios (gorduras) no sangue. Este painel é uma ferramenta essencial para avaliar o risco de doenças cardiovasculares, como aterosclerose, infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral. A análise do perfil lipídico fornece informações detalhadas sobre o estado metabólico do paciente, permitindo a identificação de dislipidemias e a orientação de intervenções terapêuticas.
Os principais marcadores analisados no perfil lipídico são: Colesterol Total, Lipoproteína de Baixa Densidade (LDL-C), Lipoproteína de Alta Densidade (HDL, Triglicerídeos e Colesterol Não-HDL
ALTERAÇÕES NO PERFIL LIPÍDICO
- Hipercolesterolemia: Elevação dos níveis de colesterol total e/ou LDL-C. Pode ser causada por fatores genéticos, dieta rica em gorduras saturadas e trans, sedentarismo, entre outros.
- Hipertrigliceridemia: Aumento dos níveis de triglicerídeos. Fatores contribuintes incluem dieta rica em carboidratos, obesidade, diabetes mellitus mal controlado, consumo excessivo de álcool e certas condições genéticas.
- Baixos níveis de HDL-C: Podem ocorrer devido ao sedentarismo, obesidade, tabagismo, dieta inadequada e fatores genéticos.
O perfil lipídico é uma ferramenta crucial na avaliação do risco cardiovascular e no monitoramento de dislipidemias. A identificação precoce e a gestão adequada das alterações lipídicas podem prevenir complicações graves e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Intervenções incluem mudanças no estilo de vida, como dieta e exercício, e, quando necessário, uso de medicação hipoglicemiante.