TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO/ HIPERATIVIDADE (TDAH) E OS IMPACTOS NA ROTINA FAMILIAR

Autor(res)

Hamilton Mendes Da Silva Junior
Alessandra Luciana De Barros

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O Transtorno de Déficit de Atenção/ Hiperatividade (TDAH) é um transtorno de neurodesenvolvimento as primeiras manifestações clínicas podem ser observadas ainda durante a infância, até mesmo antes da idade escolar. Os desafios comportamentais de criança com TDAH impactam diretamente na rotina de suas famílias e consequentemente na qualidade de vida de todos. Este trabalho objetiva apresentar uma proposta de alterações/adaptações na rotina familiar. Realizamos uma pesquisa acadêmica com revisão de literatura, dentre o período de 2008 – 2021 e com utilização das palavras chaves: TDAH, diagnóstico, avaliação psicológica, rotina, família. De acordo com a literatura revisada, encontramos diversas adaptações que podem ser béneficas para o convívio familiar baseadas em 4 aspectos: aspectos físicos/fisiológicos, aspectos emocionais/estima, aspecto ambiental/social, aspecto tempo/autorrealização. A adapação da rotina e o incremento de atividades lúdicas são benéficos para o desenvolvimento de habilidades comportamentais, cognitivas e emocionais e favorecem a socialização e colaboração das crianças com TDAH.
Conclui-se que, programas de orientação direcionados aos pais com informações claras e diretas sobre as trativas eficazes para um convívio harmonioso e de respeito mútuo, bem como o planejamento individualizado de alterações/adaptações na rotina familiar, se fazem mais do que necessários neste contexto.