OS OBJETIVOS DO ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO NO AMBIENTE ESCOLAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Aghata Moreno

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O presente relatório descreve a condução do aconselhamento psicológico escolar, destacando sua abordagem centrada na compreensão da dinâmica institucional e das necessidades dos alunos, desenvolvida na escuta ativa, considerando aspectos familiares, escolares e emocionais dos adolescentes, que buscaram ajuda para lidar com conflitos emocionais. O cuidado urgente envolve acolhimento, compreensão e, quando necessário, encaminhamento para serviços especializados, considerando o desenvolvimento emocional dos alunos, contemplando o estado emocional dos mesmos durante o processo, assim como intervenções realizadas evitando medidas individualistas, visando métodos empáticos e acolhedores. A promoção do desenvolvimento das capacidades de resolução de conflitos e inteligência emocional, acompanhado de melhorias no ambiente escolar e familiar foram os principais aspectos aprofundados, ressaltando a importância de acompanhar o aluno em sua busca por sentido, mesmo sem garantia de alívio imediato do sofrimento psíquico.