Perfil Lipídico

Autor(res)

Reinaldo Cordeiro De Oliveira
Bruna Mariane Rodrigues
Edivania Rodrigues Da Silva
Nathalia Santos Tinel
Denise Lima Matos
Ygor Rodrigo Santos Nova

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Perfil Lipídico
Introdução: O perfil lipídico é um exame de sangue que avalia as gorduras que estão no sangue o colesterol total. Essas gorduras também são conhecidas como lipídios e tem uma importante função em todo o organismo como, por exemplo, fornecer energia, mas quando estão em excesso no sangue podem se acumular nas artérias e causar doenças cardiovasculares. Objetivo: Realizar um levantamento de como funciona o exame de perfil lipídico, diagnostico e tratamento para evitar as doenças cardiovasculares. Materiais e Métodos: A pesquisa foi realizada através de referências bibliográficas com fonte acadêmica com a finalidade de mostrar o exame de perfil lipídico. Resultados e discussão: O perfil lipídico está relacionado a dosagem bioquímicas das lipoproteínas (substancias sintetizadas pelo fígado para transporte do colesterol). Alterações das lipoproteínas, que são reflexo do aumento da concentração de colesterol nos vasos e a produção do colesterol que é realizada de uma forma endógena. O exame de frações HDL, LDL e triglicerídeos deve ser feito para um diagnostico eficaz para o melhor tratamento com fármacos como sinvastatina, atorvastatina ou rosuvastatina de acordo com a quantidade de colesterol no organismo ou apenas mudança no estilo de vida e alimentar. O aumento de LDL colesterol é responsável por muitas doenças como diabetes, obesidade, aterosclerose infarto agudo do miocárdio entre outras. Conclusão: O perfil lipídico é um importante exame que avalia os riscos das doenças cardiovasculares e também serve para monitorar a eficácia do tratamento que está sendo feito. Um bom controle da alimentação, sono, estresse, estilo de vida saudável, exercícios e também em alguns casos tratamento medicamentosos podem ajudar a ter um perfil lipídico saudável e livre das doenças cardiovasculares.
Palavra Chave: Perfil lipídico, diagnóstico, tratamento.