

# 6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



## Perfil Lipídico

### Autor(res)

Reinaldo Cordeiro De Oliveira  
Bruna Mariane Rodrigues  
Denise Lima Matos  
Nathalia Santos Tinel  
Edivania Rodrigues Da Silva  
Ygor Rodrigo Santos Nova

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

#### Perfil Lipídico

**Introdução:** O perfil lipídico é um exame de sangue que avalia as gorduras que estão no sangue o colesterol total. Essas gorduras também são conhecidas como lipídios e tem uma importante função em todo o organismo como, por exemplo, fornecer energia, mas quando estão em excesso no sangue podem se acumular nas artérias e causar doenças cardiovasculares. **Objetivo:** Realizar um levantamento de como funciona o exame de perfil lipídico, diagnostico e tratamento para evitar as doenças cardiovasculares. **Materiais e Métodos:** A pesquisa foi realizada através de referências bibliográficas com fonte acadêmica com a finalidade de mostrar o exame de perfil lipídico. **Resultados e discussão:** O perfil lipídico está relacionado a dosagem bioquímicas das lipoproteínas (substancias sintetizadas pelo fígado para transporte do colesterol). Alterações das lipoproteínas, que são reflexo do aumento da concentração de colesterol nos vasos e a produção do colesterol que é realizada de uma forma endógena. O exame de frações HDL, LDL e triglicerídeos deve ser feito para um diagnostico eficaz para o melhor tratamento com fármacos como sinvastatina, atorvastatina ou rosuvastatina de acordo com a quantidade de colesterol no organismo ou apenas mudança no estilo de vida e alimentar. O aumento de LDL colesterol é responsável por muitas doenças como diabetes, obesidade, aterosclerose infarto agudo do miocárdio entre outras. **Conclusão:** O perfil lipídico é um importante exame que avalia os riscos das doenças cardiovasculares e também serve para monitorar a eficácia do tratamento que está sendo feito. Um bom controle da alimentação, sono, estresse, estilo de vida saudável, exercícios e também em alguns casos tratamento medicamentosos podem ajudar a ter um perfil lipídico saudável e livre das doenças cardiovasculares.

**Palavra Chave:** Perfil lipídico, diagnóstico, tratamento.