Cancer de mama

Autor(res)

Rodrigo Guedes Boer
Anderson Silva De Alvarenga
Alex Mendonça Rocha
Yasmin Silva Barroso

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Introdução

O câncer de mama é uma das formas mais prevalentes de câncer entre as mulheres, e o tratamento cirúrgico é uma das abordagens terapêuticas mais comuns. No entanto, a cirurgia pode resultar em complicações físicas e emocionais significativas, destacando a necessidade de intervenções especializadas na reabilitação pós-cirúrgica. A fisioterapia surge como uma pedra angular nesse contexto, desempenhando um papel crucial na prevenção e tratamento de complicações e na melhoria da qualidade de vida das mulheres submetidas à cirurgia de câncer de mama.

Objetivo

Este estudo busca explorar o papel da fisioterapia na reabilitação de mulheres após o tratamento cirúrgico do câncer de mama, destacando sua eficácia na prevenção e tratamento de complicações pós-cirúrgicas, na melhoria da qualidade de vida e na recuperação física, emocional e psicossocial das pacientes.

Material e Métodos

Uma revisão abrangente da literatura foi realizada para identificar estudos relevantes que investigaram o papel da fisioterapia na reabilitação pós-cirúrgica de mulheres com câncer de mama. Artigos selecionados abordaram diversas técnicas e intervenções fisioterapêuticas, bem como sua eficácia na prevenção e tratamento de complicações, melhoria da qualidade de vida e suporte emocional às pacientes.

Resultados e Discussão

Os estudos revisados destacam a importância da fisioterapia na reabilitação de mulheres após o tratamento cirúrgico do câncer de mama. A fisioterapia desempenha um papel crucial na prevenção e tratamento de complicações pós-cirúrgicas, como linfedema e diminuição da amplitude de movimento do ombro (Jammal et al., 2008). Além disso, sua influência se estende além do aspecto físico, contribuindo para a recuperação da autoestima e da imagem corporal das pacientes (Silva et al., 2013).

A abordagem multidisciplinar no cuidado do câncer de mama reconhece os fisioterapeutas como parte integrante

da equipe de saúde, proporcionando suporte emocional, educacional e terapêutico ao longo de todo o processo de tratamento (Borges et al., 2022). A educação desempenha um papel crucial na identificação precoce de complicações, como o linfedema, e na intervenção especializada para garantir o melhor resultado possível (Nogueira et al., 2013).

Em suma, a fisioterapia emerge como uma aliada indispensável na jornada de reabilitação das mulheres após o tratamento do câncer de mama. Sua abordagem integrada, combinada com uma equipe multidisciplinar e uma ênfase na educação e prevenção, representa um passo significativo em direção à recuperação física, emocional e psicossocial das pacientes.

Conclusão

A fisioterapia desempenha um papel crucial na reabilitação de mulheres após o tratamento cirúrgico do câncer de mama, proporcionando suporte emocional, educacional e terapêutico, prevenindo e tratando complicações pós-cirúrgicas e promovendo a recuperação física, emocional e psicossocial das pacientes. Sua abordagem integrada e multidisciplinar, aliada a uma ênfase na educação e prevenção, representa um passo significativo em direção à melhoria dos resultados clínicos e da qualidade de vida das mulheres afetadas por essa doença devastadora.

Referências

JAMMAL, Millena Prata; MACHADO, Ana Rita Marinho; RODRIGUES, Leiner Resende. Fisioterapia na reabilitação de mulheres operadas por câncer de mama, São Paulo, v. 32, n. 4, p. 506-510,2008.

CARDOSO, Rebeca Leite; PAULA, Patrícia Aparecida Baumgratz de; MARÇAL, Ruan Thompson de Souza; VAZ, Camila Teixeira. Percepção de mulheres com câncer de mama sobre o cuidado integral fisioterapêutico. Research, Society and Development, v. 11, n. 17, 2022.

FABRO, Erica Alves Nogueira et al. Atenção fisioterapêutica no controle do linfedema secundário ao tratamento do câncer de mama: rotina do Hospital do Câncer III/Instituto Nacional de Câncer. Revista Brasileira de Cancerologia, v. 66, n. 4, p. 39-46, 2020.

SILVA, Maíra Dantas et al. Qualidade de Vida e Movimento do Ombro no Pós-Operatório de Câncer de Mama: um Enfoque da Fisioterapia. Revista Brasileira de Cancerologia, v. 59, n. 3, p. 419-426, 2013.

PINHEIRO, Thaís Sousa; BARROS, Haylla Vitoria Oliveira; BORGES, Kalléria Waleska