

# 6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



## Cancer de mama

### **Autor(res)**

Rodrigo Guedes Boer  
Anderson Silva De Alvarenga  
Yasmin Silva Barroso  
Alex Mendonça Rocha

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### **Introdução**

O câncer de mama é uma das formas mais prevalentes de câncer entre as mulheres, e o tratamento cirúrgico é uma das abordagens terapêuticas mais comuns. No entanto, a cirurgia pode resultar em complicações físicas e emocionais significativas, destacando a necessidade de intervenções especializadas na reabilitação pós-cirúrgica. A fisioterapia surge como uma pedra angular nesse contexto, desempenhando um papel crucial na prevenção e tratamento de complicações e na melhoria da qualidade de vida das mulheres submetidas à cirurgia de câncer de mama.

### **Objetivo**

Este estudo busca explorar o papel da fisioterapia na reabilitação de mulheres após o tratamento cirúrgico do câncer de mama, destacando sua eficácia na prevenção e tratamento de complicações pós-cirúrgicas, na melhoria da qualidade de vida e na recuperação física, emocional e psicossocial das pacientes.

### **Material e Métodos**

Uma revisão abrangente da literatura foi realizada para identificar estudos relevantes que investigaram o papel da fisioterapia na reabilitação pós-cirúrgica de mulheres com câncer de mama. Artigos selecionados abordaram diversas técnicas e intervenções fisioterapêuticas, bem como sua eficácia na prevenção e tratamento de complicações, melhoria da qualidade de vida e suporte emocional às pacientes.

### **Resultados e Discussão**

Os estudos revisados destacam a importância da fisioterapia na reabilitação de mulheres após o tratamento cirúrgico do câncer de mama. A fisioterapia desempenha um papel crucial na prevenção e tratamento de complicações pós-cirúrgicas, como linfedema e diminuição da amplitude de movimento do ombro (Jammal et al., 2008). Além disso, sua influência se estende além do aspecto físico, contribuindo para a recuperação da autoestima e da imagem corporal das pacientes (Silva et al., 2013).

A abordagem multidisciplinar no cuidado do câncer de mama reconhece os fisioterapeutas como parte integrante

# 6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



da equipe de saúde, proporcionando suporte emocional, educacional e terapêutico ao longo de todo o processo de tratamento (Borges et al., 2022). A educação desempenha um papel crucial na identificação precoce de complicações, como o linfedema, e na intervenção especializada para garantir o melhor resultado possível (Nogueira et al., 2013).

Em suma, a fisioterapia emerge como uma aliada indispensável na jornada de reabilitação das mulheres após o tratamento do câncer de mama. Sua abordagem integrada, combinada com uma equipe multidisciplinar e uma ênfase na educação e prevenção, representa um passo significativo em direção à recuperação física, emocional e psicossocial das pacientes.

## **Conclusão**

A fisioterapia desempenha um papel crucial na reabilitação de mulheres após o tratamento cirúrgico do câncer de mama, proporcionando suporte emocional, educacional e terapêutico, prevenindo e tratando complicações pós-cirúrgicas e promovendo a recuperação física, emocional e psicossocial das pacientes. Sua abordagem integrada e multidisciplinar, aliada a uma ênfase na educação e prevenção, representa um passo significativo em direção à melhoria dos resultados clínicos e da qualidade de vida das mulheres afetadas por essa doença devastadora.

## **Referências**

- JAMMAL, Millena Prata; MACHADO, Ana Rita Marinho; RODRIGUES, Leiner Resende. Fisioterapia na reabilitação de mulheres operadas por câncer de mama, São Paulo, v. 32, n. 4, p. 506-510, 2008.
- CARDOSO, Rebeca Leite; PAULA, Patrícia Aparecida Baumgratz de; MARÇAL, Ruan Thompson de Souza; VAZ, Camila Teixeira. Percepção de mulheres com câncer de mama sobre o cuidado integral fisioterapêutico. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 17, 2022.
- FABRO, Erica Alves Nogueira et al. Atenção fisioterapêutica no controle do linfedema secundário ao tratamento do câncer de mama: rotina do Hospital do Câncer III/Instituto Nacional de Câncer. *Revista Brasileira de Cancerologia*, v. 66, n. 4, p. 39-46, 2020.
- SILVA, Maíra Dantas et al. Qualidade de Vida e Movimento do Ombro no Pós-Operatório de Câncer de Mama: um Enfoque da Fisioterapia. *Revista Brasileira de Cancerologia*, v. 59, n. 3, p. 419-426, 2013.
- PINHEIRO, Thaís Sousa; BARROS, Haylla Vitoria Oliveira; BORGES, Kalléria Waleska