Um caso clínico de lipedema: Diagnóstico e Abordagens Terapêuticas

Autor(res)

Elaine Simões Guerra Lopes
Daniela De Jesus Leão
Felipe Rodrigues Oliveira Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE FASIPE RONDONÓPOLIS

Introdução

O lipedema é uma doença crônica caracterizada pelo acúmulo de gordura no tecido adiposo, sendo mais frequente em membros inferiores, mas podendo estender-se para os braços dos membros superiores. Essa é uma condição que afeta principalmente as mulheres e tem início na puberdade, sendo detectado por meio de exames. É uma doença muito pouco conhecida sendo confundida com obesidade, linfedema, entre outros.

Objetivo

O objetivo deste estudo é investigar o lipedema, mediante um estudo de caso, para compreender melhor essa condição crônica, e trazer conhecimento ao público das opções de diagnóstico e tratamento para uma melhor qualidade de vida.

Material e Métodos

Estudo do tipo relato de caso com informações obtidas por meio de revisão dos exames entrevistas com a paciente, registro fotográfico dos métodos diagnósticos,
foi realizada uma busca de referências bibliográficas em artigos científicos nas bases de dados, Pubmed, Lilacs, Scielo25-Brasil entre outras, fazendo uma comparação com o estudo de caso proposto.

Resultados e Discussão

Paciente do sexo feminino, 41 anos, 1,74cm de altura, 79,3kg, saudável, mesmo com boa alimentação e praticante de esportes constantes, desencadeou sintomas como edemas nas coxas e pernas, dificuldade do musculo em recuperar-se após os exercícios e desconforto ao andar. Procurou profissionais da saúde e foram realizados exames de Densitometria óssea, Ressonância magnética dos membros inferiores e Linfocintilografia. Foi diagnosticada com lipedema diante dos resultados obtidos. Paciente relatou que fez diversas tentativas de tratamento como: dietas antiinflamatórias, drenagens linfáticas, procedimentos estéticos e exercícios, mas não lhe traziam resultados satisfatórios.

Conclusão

O caso clínico relatado informa sobre a condição do lipedema, abordando os exames laboratoriais, que realizados

precocemente, facilita o diagnóstico e um tratamento adequado, evitando transtornos e a evolução do quadro para estágios mais avançados. Por isso, é importante saber e conhecer as principais sintomatologias, tratamentos disponíveis para essa condição.

Referências

kruppa P, Georgiou l,Biarmann N, Prantl L ,klein-Weigel P, Ghods M. Lipedema-Pathogenesis, Diagnosis, and Treatment Options. Dtsch Arztebl Int. 2020: 117(22-23):396-403.PMid:32762835.
Amato ACM, Amato FCM, Benitii DA, Santos RV. Translation , cultural adaptation, and validation of a lipedema symptoms questionnaire. J Vasc.BRASC.2020.http://dx.doi.org/10.1590/1677-5449.200049 PMid:34178078.
Deutsche Gesellschaft fut Phlebologie D.S1-Leitlinie Lipodem. AWMF.2015