Perfil lipidico

Autor(res)

Reinaldo Cordeiro De Oliveira
Sandy Cecilia Scarato Da Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O perfil lipídico é um conjunto de exames laboratoriais que avalia os níveis de diferentes lipídios no sangue, essencial para a prevenção e controle de doenças cardiovasculares. Os principais componentes do perfil lipídico são: colesterol total, colesterol LDL (lipoproteína de baixa densidade), colesterol HDL (lipoproteína de alta densidade) e triglicerídeos. O colesterol total representa todas as formas de colesterol no sangue. O LDL é conhecido como "colesterol ruim" por sua capacidade de se acumular nas artérias, formando placas que podem levar a doenças cardíacas e AVC. O HDL é o "colesterol bom", pois remove o colesterol das artérias, transportando-o de volta ao fígado. Os triglicerídeos são o tipo mais comum de gordura no corpo e seu excesso também aumenta o risco de doenças cardíacas. O perfil lipídico é realizado através de uma amostra de sangue retirada após jejum de 9 a 12 horas. Os valores de referência são: colesterol total abaixo de 200 mg/dL, LDL abaixo de 100 mg/dL, HDL acima de 60 mg/dL e triglicerídeos abaixo de 150 mg/dL. Alterações no perfil lipídico, como níveis elevados de colesterol total, LDL e triglicerídeos, além de baixos níveis de HDL, são fatores de risco para doenças cardiovasculares. Essas alterações podem ser causadas por fatores genéticos, dieta inadequada, sedentarismo, obesidade, diabetes e uso de certos medicamentos. O tratamento inclui mudanças no estilo de vida e, em alguns casos, medicamentos. A dieta deve ser rica em fibras, frutas, vegetais e gorduras insaturadas, e pobre em gorduras saturadas e trans. A prática regular de exercícios físicos é crucial para melhorar os níveis de HDL e reduzir LDL e triglicerídeos. Se necessário, medicamentos como estatinas, fibratos e inibidores de absorção de colesterol podem ser utilizados para normalizar os níveis lipídicos. Em resumo, o perfil lipídico é uma ferramenta vital na identificação de riscos para doenças cardiovasculares, permitindo intervenções precoces para prevenir complicações graves. Monitorização regular e adesão ao tratamento são essenciais para a saúde cardiovascular.