

CARACTERIZAÇÃO DA ESTRATÉGIA TERAPÊUTICA COM FOCO NA QUALIDADE DE VIDA PARA PAIS DE INDÍVIDUOS COM TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO/ HIPERATIVIDADE (TDAH)

Autor(res)

Hamilton Mendes Da Silva Junior
Alessandra Luciana De Barros

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O Transtorno de Déficit de Atenção/ Hiperatividade (TDAH) é um transtorno de neurodesenvolvimento, as primeiras manifestações clínicas podem ser observadas ainda durante a infância, até mesmo antes da idade escolar. Os desafios comportamentais de criança com TDAH impactam diretamente na rotina de suas famílias e consequentemente na qualidade de vida de todos. Este trabalho objetiva apresentar uma proposta de alterações/adaptações na rotina familiar baseada na psicoterapia aplicada à família. Realizamos uma pesquisa acadêmica com revisão de literatura, dentre o período de 2008 – 2021 e com utilização das palavras chaves: TDAH, diagnóstico, avaliação psicológica, família, psicoterapia, análise de comportamento. A pesquisa evidencia que a psicoterapia baseada na análise do comportamento é uma das aborgadens mais eficazes na condução de indivíduos com TDAH e seus familiares, os esquemas de reforçamentos associados à adapação da rotina e o incremento de atividades lúdicas são benéficos para o desenvolvimento de habilidades comportamentais, cognitivas e emocionais das crianças e família. Conclui-se que, o planejamento individualizado da estratégia terapêutica baseado nas queixas de todos os envolvidos, bem como programas de orientação direcionados aos pais se fazem mais do que necessários.