ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO: UMA EXPERIÊNCIA PARA INÍCIO DOS CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Lúcia Aparecida Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O aconselhamento psicológico foi uma jornada inicial desafiante. No início, o nervosismo e a ansiedade foram inevitáveis diante dos desafios, mas a satisfação em desenvolver-se para auxiliar os alunos com seus sentimentos e comportamentos foram superando os desafios. No entanto, durante todo o trabalho recebeu-se apoio do orientador nas supervisões e assim a confiança e o aprimoramento foram encontrando espaço nas habilidades de aconselhamento. Uma das partes mais importantes desse processo foi aprender a ouvir os alunos sem fazer julgamentos, destacando a importância do cuidado com a saúde mental para lidar com emoções e com integração social. Além disso, elaborar relatórios sobre o progresso dos atendimentos, serviram como ferramenta de reflexão. A participação em supervisões foi essencial, pois compartilhar as experiências e receber orientações foi primordial no bom resultado dos atendimentos. Tudo isso contribuiu para o crescimento de todos os e para lidar melhor com os desafios enfrentados em família e na escola.