ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO E CONTOLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Autor(res)

Marlene Gomes De Freitas
Fernanda Vilela Silva
Emília Feitosa Diniz
Ana Carolina De Farias
Linda Lavinya Pereira De Melo Jeronimo
Eduardo Aparecido Luz

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Introdução: A hipertensão arterial (HA) é considerada um grande problema de saúde pública, também uma doença com grande dificuldade de controle, portanto o enfermeiro exerce papel fundamental frente a essa doença e sua importância está entrelaçada às ações promocionais, preventivas e de reabilitação junto aos hipertensos e comunidade. Cabe ao enfermeiro exercer esse papel de educador e orientador com exatidão; acolhendo e motivando os hipertensos e capacitando sua equipe para que juntos possam realizar as atividades que lhes competem, propondo estratégias que favoreçam a melhoria da qualidade de vida através do autocuidado e adesão ao tratamento. Objetivos: O presente trabalho tem como objetivo evidenciar a importância do enfermeiro como educador e orientador na assistência ao paciente hipertenso e comunidade; justificar a necessidade de conscientização da população para os hábitos saudáveis. Metodologia: Estudo descritivo de revisão bibliográfica de artigos no período de 2011 a 2023, inicialmente foram encontrados 25 artigos, sendo os critérios de inclusão: artigos em português, publicados nos últimos anos e através dos descritores prevenção, hipertensão, enfermeiro e cuidado, restando 5 artigos que compuseram esse estudo. Resultados: Constatou-se que o enfermeiro é parte fundamental no processo de educação e orientação sobre a hipertensão arterial, uma vez que ele participa de todas as etapas desde o diagnóstico até o tratamento, principalmente colocando em prática o processo de enfermagem, onde é possível identificar o histórico do paciente e sua rotina. Notou-se também que a maior dificuldade que o enfermeiro encontra é a conscientização da população para os hábitos de vida saudável, que é de extrema importância para a prevenção e o controle da hipertensão arterial. Conclusão: Diante do estudo foi possível concluir que o enfermeiro está ligado de forma íntima e diretamente ao papel de cuidador e educador no que diz respeito a prevenção e controle da hipertensão arterial, pois ações desenvolvidas pelo enfermeiro podem proporcionar qualidade e eficácia da assistência, uma vez que ele é parte fundamental para estimular paciente, família e comunidade a não desistir do tratamento e incentivar a participação assídua de todos nas ações educativas.