

# 6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



## ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO E CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

### **Autor(res)**

Marlene Gomes De Freitas

Fernanda Vilela Silva

Eduardo Aparecido Luz

Linda Lavinya Pereira De Melo Jeronimo

Emília Feitosa Diniz

Ana Carolina De Farias

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### **Resumo**

**Introdução:** A hipertensão arterial (HA) é considerada um grande problema de saúde pública, também uma doença com grande dificuldade de controle, portanto o enfermeiro exerce papel fundamental frente a essa doença e sua importância está entrelaçada às ações promocionais, preventivas e de reabilitação junto aos hipertensos e comunidade. Cabe ao enfermeiro exercer esse papel de educador e orientador com exatidão; acolhendo e motivando os hipertensos e capacitando sua equipe para que juntos possam realizar as atividades que lhes competem, propondo estratégias que favoreçam a melhoria da qualidade de vida através do autocuidado e adesão ao tratamento. **Objetivos:** O presente trabalho tem como objetivo evidenciar a importância do enfermeiro como educador e orientador na assistência ao paciente hipertenso e comunidade; justificar a necessidade de conscientização da população para os hábitos saudáveis. **Metodologia:** Estudo descritivo de revisão bibliográfica de artigos no período de 2011 a 2023, inicialmente foram encontrados 25 artigos, sendo os critérios de inclusão: artigos em português, publicados nos últimos anos e através dos descritores prevenção, hipertensão, enfermeiro e cuidado, restando 5 artigos que compuseram esse estudo. **Resultados:** Constatou-se que o enfermeiro é parte fundamental no processo de educação e orientação sobre a hipertensão arterial, uma vez que ele participa de todas as etapas desde o diagnóstico até o tratamento, principalmente colocando em prática o processo de enfermagem, onde é possível identificar o histórico do paciente e sua rotina. Notou-se também que a maior dificuldade que o enfermeiro encontra é a conscientização da população para os hábitos de vida saudável, que é de extrema importância para a prevenção e o controle da hipertensão arterial. **Conclusão:** Diante do estudo foi possível concluir que o enfermeiro está ligado de forma íntima e diretamente ao papel de cuidador e educador no que diz respeito a prevenção e controle da hipertensão arterial, pois ações desenvolvidas pelo enfermeiro podem proporcionar qualidade e eficácia da assistência, uma vez que ele é parte fundamental para estimular paciente, família e comunidade a não desistir do tratamento e incentivar a participação assídua de todos nas ações educativas.