



IMPACTO DA CODEPENDÊNCIA NAS RELAÇÕES INTERPESSOAIS

Autor(res)

Taynan Filipini Bonini
Gabrielle Louise Dos Santos Ortega
Geovana Batista De Castro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Introdução

A pesquisa foi motivada pela experiência de estágio que tivemos, onde a paciente nos trouxe seu próprio relato sobre sua codependência. A codependência é uma condição específica de âmbito psicológico, comportamental e emocional, que se caracteriza por uma dependência excessiva de um indivíduo em relação ao outro. Leilanir & Fauston (2011) Compreende-se que a pessoa codependente esquece suas próprias necessidades para atender às do outro, tem algumas dificuldades em estabelecer limites saudáveis, e sua autoestima depende da aprovação do outro, o que deriva em insegurança e uma grande dependência emocional.

Objetivo

Esta pesquisa bibliográfica foi de extrema relevância para entendermos as demandas apresentadas pela paciente durante o estágio. O conhecimento teórico sobre o tema abordado por este resumo proporcionou construção de uma visão aprofundada em relação ao paciente que tinha como queixa principal a sua codependência em relação ao seu marido.

Material e Métodos

Esse trabalho trata-se de uma pesquisa bibliográfica por meio de artigos pesquisado no periódico: Google acadêmico usando a palavra-chave "Codependência afetiva", onde foi localizado 1980 resultados, mas selecionado apenas 3 por serem mais relevantes ao tema. O assunto foi abordado em decorrência das discussões realizadas com a paciente durante o estágio básico IV. A pesquisa foi motivada pela experiência de estágio que tivemos, onde a paciente nos trouxe seu próprio relato sobre sua codependência.

Resultados e Discussão

Compreende-se que a codependência está associada a vinculação de sistemas disfuncionais obtendo dificuldades de lidar com os problemas pessoais, tornando-se assim refém emocional de outro indivíduo, onde obtém dificuldade de promover autocuidado e estabelecer limites saudáveis, além de não conseguir expressar sua opinião. Vasconcellos & Prati (2013), comentam em uma pesquisa realizada com mulheres

6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



codependentes, ao longo do processo do relacionamento, as mesmas deixaram de realizar atividades que realizavam para ajudá-los com a abstinência e a recuperação. Desta maneira, ocorre a privação de seus desejos acreditando que o parceiro está sofrendo mais, então inicia a submissão de suas vontades permitindo que o indivíduo obtenha controle sobre seus desejos, reprimindo seus sentimentos e obtendo dificuldades de relacionar-se com outras pessoas, até mesmo familiares. Segundo Rocha, Rodrigues & Oliveira (2018), o indivíduo que apresenta codependência apresenta experiências diferentes uns dos outros, mas o que possuem em comum é a influência que o indivíduo obtém sobre a personalidade, os comportamentos e o modo de influenciar a vida social. Pode-se pontuar que ocorre uma mudança de personalidade sendo influenciada pelo companheiro, onde o codependente passa a priorizar as vontades do outro.

Para Patias, Vieira & Santos (2022), na codependência ocorre um padrão de conduta e pensamentos patológicos, gerando sofrimento psíquico, podendo estabelecer mudanças rotineiras e dificultando as interações sociais. Ainda sim reforça que o indivíduo fica em situação vulnerável, ocorrendo a limitação de seus sentimentos e de sua independência.

Patias, Vieira & Santos (2022) relata algumas características apresentadas dos codependentes, como a sensação de ansiedade, a pressão em ajudar a resolver os problemas, estar envolvido demais com o outro, sentir-se desvalorizado e acreditar sua ajuda não está sendo suficiente, abrindo mão de diversos fatores.

Conclusão

Esta pesquisa bibliográfica foi de extrema relevância para entendermos as demandas apresentadas pela paciente durante o estágio. O conhecimento teórico sobre o tema abordado por este resumo proporcionou construção de uma visão aprofundada em relação ao paciente que tinha como queixa principal a sua codependência em relação ao seu marido. A codependência traz diversas consequências nos relacionamentos afetivos. Ela é marcada por um padrão controlador nas relações emocionais, levando a uma centralização da vida em torno do parceiro e resultando em um sofrimento significativo. Em conclusão, é visto a importância de identificar uma situação de Codependência para que possa dar início aos cuidados necessários para que seja estabelecido limites saudáveis e equilibrados entre o dependente e o codependente.

Referências

- CARVALHO, Leilanir de Sousa; NEGREIROS, Fauston. A co-dependência na perspectiva de quem sofre. Bol. psicol, São Paulo, n. 135, p. 139-148, jul. 2011. Disponível em <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0006-59432011000200002&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 23 maio 2024.
- ROCHA, D.; RODRIGUES, R.; OLIVEIRA, T. Codependência afetiva: quando o amor se torna um vício. Revista Científica Semana Acadêmica v. 143, 2018
https://semanaacademica.com.br/system/files/artigos/artigo_quando_o_amor_se_torna_um_vicio.pdf.
acessos em d 23 maio 2024
- PATIAS, T. M; VIEIRA, A. G; SANTOS; A. M. P. V. Qualidade de Vida e Codependência em Familiares de Usuários de Drogas. Rev. FSA, Teresina, v.19, n. 9, art. 17, p. 337-352, set. 2022 Disponível em https://www.researchgate.net/profile/Ana-Maria-Santos4/publication/363516735_Qualidade_de_Vida_e_Codependencia_em_Familiares_de_Usuarios_de_Drogas/links/63209236071ea12e362eba80/Qualidade-de-Vida-e-Codependencia-em-Familiares-de-Us