Pobreza Menstrual: Um Problema de Saúde Pública

Autor(res)

Ângela Maria Melo Sá Barros
Mariana Popovits Rajai

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A Pobreza Menstrual (PM) é um tema que vem sendo abordado atualmente, que consiste na falta de acesso a itens de higiene básico de saúde, falta de informações sobre o próprio corpo, sobre a saúde menstrual e falta de estrutura (saneamento básico), afetando meninas e mulheres em vulnerabilidade econômica e social. A pobreza menstrual está ligada na falta de recursos financeiros, preconceitos e tabus, desinformação e infraestrutura inadequada nas casas e escolas. Têm como principal objetivo compreender como a pobreza menstrual afeta o dia a dia das mulheres. A metodologia aplicada foi baseada em artigos da base de dados Google Acadêmico, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Scientific Eletronic Library Online (SciElo), selecionados artigos para realização do estudo, além das publicações foram utilizados método de fichamento e fluxograma para melhoria dos resultados. O tema pobreza menstrual precisa ter mais visibilidade tanto da população, quanto do governo, pois trata-se de um problema de saúde pública que afeta milhares de meninas e mulheres, impedindo sua liberdade e afetando o seu dia a dia e sua saúde, tanto física, quanto psicológica. São necessárias ações que garantem o acesso a produtos básicos de higiene, educação menstrual e combate ao preconceito associado à menstruação.