A PRÁTICA DO PLANTÃO PSICOLÓGICO EM ESTÁGIO SUPERVISIONADO COMO DESAFIO PARA DISCENTES EM FORMAÇÃO

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Jonathan Lourenço

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O início de um novo trabalho, como um estágio, traz ansiedade e incertezas. É natural querer mostrar preparo, mas a prática frequentemente difere da teoria, causando um choque inicial. É crucial então apresentar procedimentos padrões, garantir sigilo e realizar a anamnese, o que diminui o medo e facilita o progresso das sessões. Supervisões ajudam a entender a prática, aliviando nervosismo e aumentando o aprendizado através de relatos e experiências compartilhadas. Relatórios de sessões, organizados e dentro das normas, são fundamentais para expressar os sentimentos e estados mentais dos pacientes, aprimorando o processo de aprendizado.