Prevenção e Cuidados com o Câncer de Mama

Autor(res)

Ângela Maria Melo Sá Barros
Raimunda Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Este artigo explorou a prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer de mama. O objetivo geral foi o de entender os fatores que influenciam a adesão ao tratamento e acompanhamento pós-operatório de pacientes diagnosticadas com câncer de mama, a partir da perspectiva da equipe de enfermagem. Para isso, uma revisão bibliográfica com abordagem qualitativa foi realizada, permitindo uma avaliação mais profunda dos desafios, barreiras e facilitadores no contexto do cuidado ao câncer de mama. A prevenção do câncer de mama foi discutida com ênfase na conscientização, educação e práticas de exames de rotina. No que diz respeito ao diagnóstico, foram destacadas a importância dos exames de imagem e a biópsia para confirmar a presença de células cancerígenas. Em relação ao tratamento, o artigo explorou várias opções, incluindo cirurgia, quimioterapia, radioterapia e terapia hormonal, bem como o papel dos enfermeiros no manejo de efeitos colaterais e suporte emocional. Os principais resultados revelaram que a adesão ao tratamento e o acompanhamento pós-operatório são afetados por uma variedade de fatores. Estes incluem a qualidade do relacionamento entre o paciente e a equipe de enfermagem, o nível de apoio emocional e psicológico fornecido, a eficácia da comunicação e a educação em relação à doença e ao tratamento, a disponibilidade de recursos, as barreiras socioeconômicas e a presença de comorbidades. Conclui-se que uma abordagem multidimensional é necessária para melhorar a adesão ao tratamento e o acompanhamento pós-operatório de pacientes com câncer de mama. Isso implica o envolvimento ativo da equipe de enfermagem, oferecendo cuidados individualizados e focados no paciente, comunicando-se efetivamente, fornecendo apoio emocional e educando os pacientes sobre sua doença e tratamento. Também se ressaltou a necessidade de abordar questões socioeconômicas e de saúde concomitantes para melhorar os resultados do tratamento.