Perfil lipídico

Autor(res)

Reinaldo Cordeiro De Oliveira
Sabrina Mendes Alves
Daniela Bezerra

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

Perfil lipídico é um grupo de exames realizados para avaliar o risco de doenças cardíacas. Trata-se de indicadores dos riscos de infarto do miocárdio ou de acidente vascular cerebral causado por bloqueios de vasos sanguíneos ou endurecimento das artérias (aterosclerose). Esses exames geralmente incluem: colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL e triglicerídeos. Colesterol LDL considerado como mau colesterol porque quando é encontrado em elevadas concentrações é associado a maior risco de doenças cardiovasculares. Colesterol HDL considerado colesterol bom é importante que esteja aumentada na circulação pois representa maior proteção cardíaca. O perfil lipídico é utilizado para avaliar o risco cardiovascular principalmente em pacientes com condições que também aumentam estes riscos: obesidade, idade avançada, doença cardiovascular, diabetes e hipertensão arterial. Baseado nisso esse trabalho tem como objetivo destacar os tratamentos indicados em caso de alterações no perfil lipídico. Metodologia foi através de revisões bibliográficas em artigos científicos. Em alguns casos é necessário mudanças na dieta evitando alimentos ricos em gordura, como frituras e excesso de carboidrato associando a prática de atividade física visando a diminuição do colesterol ruim e o aumento do colesterol bom. Porém em algumas situações é recomendado o uso de medicamentos para controlar os níveis de colesterol sendo as estatinas um dos principais fármacos utilizados como por exemplo a sinvastatina, atorvastatina o rosuvastatina. Nesse sentido conclui-se que o perfil lipídico fornece informações sobre os níveis nesse sentido conclui-se que o perfil lipídico fornece informações sobre os níveis de gordura no sangue, auxiliando na prevenção de doenças cardiovasculares.