

6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



PREVENÇÃO E CUIDADOS COM O CÂNCER DE MAMA

Autor(res)

Ângela Maria Melo Sá Barros
Raimunda Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Introdução

O câncer é o processo pelo qual as células crescem e se reproduzem, propagando-se pelo corpo de forma descontrolada, podendo ocorrer em qualquer parte do corpo, embora os tumores geralmente invadam e ataquem os tecidos circundantes e possam causar metástase em diferentes partes do organismo. Também se ressaltou a necessidade de abordar questões socioeconômicas e de saúde concomitantes para melhorar os resultados do tratamento. Para prevenir o câncer de mama, é necessário evitar fatores de risco comuns, como fumar, consumir álcool e outras substâncias prejudiciais ao corpo, entre outros (Paiva et al., 2020).

Objetivo

Entender os fatores que influenciam a adesão ao tratamento e acompanhamento pós-operatório de pacientes diagnosticadas com câncer de mama, a partir da perspectiva da equipe de enfermagem.

Material e Métodos

Revisão da literatura, com artigos científicos publicados em periódicos indexados com os descritores: neoplasia mamária, detecção precoce, saúde da mulher, enfermagem. Todas as informações foram verificadas e lidas minuciosamente a partir da busca sistemática por livros e artigos nas principais bases de dados: a Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), a Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e a Scientific Electronic Library Online (SciELO), com artigos científicos selecionados de publicações acadêmicas. A busca foi

6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



restrita ao tipo de publicação com texto completo e palavras-chave no título e resumo, publicados nos últimos 05 anos.

Resultados e Discussão

O câncer de mama é um tumor maligno que se origina no tecido mamário e ocorre quando as células tumorais invadem o tecido saudável circundante para alcançar e se implantar em órgãos distantes. Um dos fatores de risco que favorecem o aparecimento e desenvolvimento do câncer de mama são mulheres com alterações nos genes BRCA1 e BRCA2, os dois genes mais suscetíveis; essas mulheres possuem uma alta probabilidade de desenvolver a doença, entre 60-80% (Rodrigues et al., 2020).

Como educadores profissionais, especialmente no ambiente de atenção primária, os enfermeiros possuem treinamento e autonomia para realizar campanhas, palestras, solicitar exames e administrar medicamentos, respaldados pelos protocolos institucionais existentes (Belfort et al., 2019).

A assistência de enfermagem às pacientes em tratamento de câncer de mama necessita abordar medidas holísticas e individualizadas. Assistência interdisciplinar antes, durante e após o tratamento para o câncer de mama é necessária, além de prover apoio emocional e orientação efetiva em relação aos objetivos e efeitos colaterais do tratamento quimioterápico (César et al., 2022).

Conclusão

Os profissionais de enfermagem desempenham um papel importante na detecção, diagnóstico e tratamento do câncer de mama, educando as mulheres sobre a importância do autoexame de mama e da realização regular de mamografias para a detecção precoce. Após um diagnóstico confirmado de câncer de mama, os enfermeiros ajudam as pacientes a entender a doença e as opções de tratamento disponíveis.

Referências

1. BELFORT, Lucas Rafael Monteiro et al. O papel do enfermeiro no diagnóstico precoce do câncer de mama na atenção primária. *Research, Society and Development*, v. 8, n. 5, p. 01-13, 2019.
2. CESAR, Karen Peixoto et al. A assistência em enfermagem na qualidade de vida de pacientes em quimioterapia para o tratamento do câncer de mama: uma revisão integrativa. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 8, n. 10, p. 814-828, 2022.
3. PAIVA, Andyara do Carmo Pinto Coelho et al. Cuidado de enfermagem na perspectiva do mundo da vida da mulher que vivencia linfedema decorrente do tratamento de câncer de mama. *Escola Anna Nery*, v. 24, n. 2, e20190176, 2020.

6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



4. RODRIGUES, Josiane Ramos Garcia et al. Importância do enfermeiro para o controle do câncer de mama: revisão narrativa. Revista Eletrônica Acervo Saúde, n. 55, p. e3668-e3668, 2020