

# 6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



## A eletroterapia e a sua importância.

### Autor(res)

Rodrigo Guedes Boer  
Kezia Kayane Timoteo Dos Santos  
Milena Maria Da Silva Santos  
Helaine Oliveira Rodrigues  
Maria Cristiana Da Silva Santos  
Mirnna Mendes Chiquinato

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

Os artigos destacam a importância dos recursos terapêuticos bioelétricos, térmicos e mecânicos na saúde, usados para tratar lesões esportivas e doenças crônicas como artrite e fibromialgia, geralmente combinados com fisioterapia e terapia ocupacional. A eletroterapia é eficaz na recuperação muscular e mobilidade, e a TENS é comum para alívio de dores nas costas, pescoço e articulações. Estudos mostraram que a eletroterapia de baixa e média frequência reduz a dor em mulheres com dismenorreia primária, e que a eletroterapia fortalece o quadríceps em homens e mulheres jovens. A análise de sinais bioelétricos é essencial para avanços tecnológicos na medicina, com técnicas como Eletroencefalografia e Ressonância Magnética Funcional sendo importantes para diagnóstico e tratamento. Outro estudo indicou que a TENS de alta frequência reduz a dor e o consumo de analgésicos em mulheres com câncer de mama metastático, com a TENS de baixa frequência também mostrando eficácia.