A eletroterapia e a sua importância.

Autor(res)

Rodrigo Guedes Boer
Kezia Kayane Timoteo Dos Santos
Mirnna Mendes Chiquinato
Maria Cristiana Da Silva Santos
Milena Maria Da Silva Santos
Helaine Oliveira Rodrigues

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Os artigos destacam a importância dos recursos terapêuticos bioelétricos, térmicos e mecânicos na saúde, usados para tratar lesões esportivas e doenças crônicas como artrite e fibromialgia, geralmente combinados com fisioterapia e terapia ocupacional. A eletroterapia é eficaz na recuperação muscular e mobilidade, e a TENS é comum para alívio de dores nas costas, pescoço e articulações. Estudos mostraram que a eletroterapia de baixa e média frequência reduz a dor em mulheres com dismenorreia primária, e que a eletroterapia fortalece o quadríceps em homens e mulheres jovens. A análise de sinais bioelétricos é essencial para avanços tecnológicos na medicina, com técnicas como Eletroencefalografia e Ressonância Magnética Funcional sendo importantes para diagnóstico e tratamento. Outro estudo indicou que a TENS de alta frequência reduz a dor e o consumo de analgésicos em mulheres com câncer de mama metastático, com a TENS de baixa frequência também mostrando eficácia.