



## **A relevância da Fisioterapia no Transtorno do Espectro Autista**

### **Autor(res)**

Rodrigo Guedes Boer

Luiz Otávio De Moraes

Gabriella Crysthinna Dutra Dos Santos

Brena Rodrigues Ramos

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### **Resumo**

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um conjunto de transtornos do neurodesenvolvimento que afetam a interação social, a comunicação e o comportamento. Caracteriza-se por dificuldades na socialização, na comunicação verbal e não verbal, e por comportamentos repetitivos. Os sinais podem aparecer na primeira infância e se desenvolver ao longo do tempo, sendo a falta de coesão central uma das características mais marcantes.

A fisioterapia é crucial no desenvolvimento motor de crianças com TEA, ajudando na independência funcional e na interação social. Através de atividades lúdicas e exercícios de coordenação e equilíbrio, a fisioterapia melhora a concentração, a clareza de raciocínio e reduz movimentos atípicos. A fisioterapia também auxilia no desenvolvimento da coordenação motora, do equilíbrio e do autocontrole corporal.

Embora o desenvolvimento motor não seja um critério diagnóstico para o TEA, intervenções precoces podem ter um impacto positivo nas áreas cognitiva e social. A maioria das produções científicas enfatiza a importância de psicólogos e terapeutas ocupacionais, mas muitas vezes negligencia os benefícios motores da fisioterapia.

A inclusão de fisioterapeutas desde o início do diagnóstico é essencial, trabalhando em conjunto com uma equipe multidisciplinar para melhorar as habilidades motoras e a qualidade de vida das crianças autistas. Técnicas como a equoterapia e o uso de realidade virtual também podem complementar o tratamento, promovendo ganhos físicos e psicológicos.

A fisioterapia visa não apenas a independência funcional, mas também o fortalecimento das habilidades motoras e cognitivas, proporcionando uma melhor integração social e emocional. A disseminação da importância da fisioterapia para crianças com TEA é necessária para que mais famílias busquem esses benefícios e para que o desenvolvimento dessas crianças seja maximizado através de uma abordagem holística e integrada.