A relevância da Fisioterapia no Transtorno do Espectro Autista

Autor(res)

Rodrigo Guedes Boer
Luiz Otávio De Moraes
Brena Rodrigues Ramos
Gabriella Crysthinna Dutra Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um conjunto de transtornos do neurodesenvolvimento que afetam a interação social, a comunicação e o comportamento. Caracteriza-se por dificuldades na socialização, na comunicação verbal e não verbal, e por comportamentos repetitivos. Os sinais podem aparecer na primeira infância e se desenvolver ao longo do tempo, sendo a falta de coesão central uma das características mais marcantes.

A fisioterapia é crucial no desenvolvimento motor de crianças com TEA, ajudando na independência funcional e na interação social. Através de atividades lúdicas e exercícios de coordenação e equilíbrio, a fisioterapia melhora a concentração, a clareza de raciocínio e reduz movimentos atípicos. A fisioterapia também auxilia no desenvolvimento da coordenação motora, do equilíbrio e do autocontrole corporal.

Embora o desenvolvimento motor não seja um critério diagnóstico para o TEA, intervenções precoces podem ter um impacto positivo nas áreas cognitiva e social. A maioria das produções científicas enfatiza a importância de psicólogos e terapeutas ocupacionais, mas muitas vezes negligencia os benefícios motores da fisioterapia.

A inclusão de fisioterapeutas desde o início do diagnóstico é essencial, trabalhando em conjunto com uma equipe multidisciplinar para melhorar as habilidades motoras e a qualidade de vida das crianças autistas. Técnicas como a equoterapia e o uso de realidade virtual também podem complementar o tratamento, promovendo ganhos físicos e psicológicos.

A fisioterapia visa não apenas a independência funcional, mas também o fortalecimento das habilidades motoras e cognitivas, proporcionando uma melhor integração social e emocional. A disseminação da importância da fisioterapia para crianças com TEA é necessária para que mais famílias busquem esses benefícios e para que o desenvolvimento dessas crianças seja maximizado através de uma abordagem holística e integrada.