Os Benefícios da Crioterapia em Cirurgias Plásticas Faciais

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Cassiane Ribeiro Pedroso
Ângela Maria Melo Sá Barros

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A crioterapia é um tratamento não farmacológico, que consiste na aplicação controlada de frio e vem se mostrando como opção de acelerar o processo de recuperação, sendo capaz de diminuir as possibilidades de complicações. Além disso, o aumento da realização de cirurgias plásticas faciais demanda de uma relevância maior no processo pós-operatório, dada a sua importância no resultado final e no bem-estar do paciente. Neste cenário, a atuação do profissional da enfermagem na obtenção de resultados positivos. Este artigo tem por objetivo estudar o uso de frio para fins terapêuticos afim de uma recuperação mais rápida, evitando intercorrências no pós-operatório. Trata-se de uma revisão bibliográfica, na qual foram selecionados artigos científicos por intermédio da busca nas bases de dados: “Scielo” e “Pubmed”, nos idiomas português e inglês, no período de 2006 a 2024. Conclui-se que a eficácia desse tratamento, está diretamente associada à correta aplicação e monitoramento por parte dos profissionais da saúde. Por meio de uma revisão da literatura, apresenta as melhores práticas e evidências sobre o uso da crioterapia, o papel do enfermeiro e a correta implementação em ambientes clínicos.