



Assistência de enfermagem ao paciente idoso com infarto agudo do miocárdio

Autor(res)

Ângela Maria Melo Sá Barros

Sabrina Santos Alencar

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A assistência de enfermagem ao paciente idoso com infarto agudo do miocárdio (IAM) representa um desafio significativo devido à complexidade da condição e às particularidades do envelhecimento. Assim, o objetivo deste trabalho foi apresentar o acompanhamento e a experiência na assistência de enfermagem ao paciente idoso com IAM. A metodologia empregada foi a revisão da literatura. Os principais resultados apontam que o IAM em idosos frequentemente apresenta sintomas atípicos, o que pode atrasar o diagnóstico e o tratamento. O papel do enfermeiro nesta situação envolve não apenas o cuidado clínico, mas também o apoio emocional e a educação do paciente e de sua família. Na assistência a idosos com IAM, é importante considerar fatores como comorbidades, polifarmácia e as variações nos sintomas. Os enfermeiros devem estar atentos a sinais menos óbvios de infarto, como fadiga, dispneia e confusão mental, além dos sintomas clássicos de dor torácica. O monitoramento cuidadoso dos sinais vitais, a administração adequada de medicamentos e a preparação para procedimentos emergenciais, como revascularização, são aspectos fundamentais do cuidado. Além disso, a comunicação eficaz com a equipe multidisciplinar e a promoção de um ambiente calmo e seguro são importantes para a recuperação e o bem-estar do paciente. Concluiu-se que o cuidado de enfermagem ao idoso com IAM exige uma abordagem holística e personalizada, que aborde tanto as necessidades físicas quanto as psicossociais. A capacitação contínua dos enfermeiros em técnicas específicas para o cuidado de idosos com IAM é essencial para melhorar os desfechos clínicos e a qualidade de vida desses pacientes. Além disso, a educação do paciente e da família sobre o manejo da doença e as estratégias de prevenção de futuros episódios cardíacos é um componente crucial do processo de cuidado.