COMPREENDENDO O ACONSELHAMENTO PSICOLOGICO NO CONTEXTO DA PRÁTICA DE ESTÁGIO

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Explorando o aconselhamento psicológico no contexto de prática de estágio, esta experiência envolveu o atendimento de duas adolescentes durante o estágio supervisionado. O estágio ocorreu em um ambiente escolar, especificamente na EE Prof Maria Augusta, e teve como objetivo primordial proporcionar suporte psicológico a adolescentes com idades entre 15 e 16 anos. As duas adolescentes atendidas apresentavam uma variedade de desafios emocionais, incluindo ansiedade, auto-mutilação, depressão e dificuldades de relacionamento interpessoal.

O estágio foi conduzido em formato de atendimento em dupla, visando criar um ambiente terapêutico colaborativo que permitisse às adolescentes se sentirem confortáveis e compreendidas. Durante as sessões, foram aplicadas técnicas de aconselhamento psicológico adaptadas às necessidades específicas de cada adolescente, utilizando abordagens terapêuticas baseadas em evidências.

A metodologia adotada envolveu uma combinação de técnicas de escuta ativa, reflexão empática e orientação para o desenvolvimento de habilidades sociais e emocionais. Os desafios enfrentados durante o estágio incluíram lidar com crises emocionais das adolescentes, estabelecer vínculos terapêuticos sólidos e colaborar com a equipe escolar para fornecer suporte abrangente.

Ao longo do estágio, os estagiários adquiriram uma compreensão mais profunda das complexidades envolvidas no trabalho com adolescentes em um ambiente escolar. A supervisão clínica desempenhou um papel fundamental no apoio e orientação dos estagiários, permitindo-lhes aplicar de forma eficaz os conceitos teóricos aprendidos na prática clínica.

Além disso, o estágio proporcionou uma oportunidade valiosa para o desenvolvimento de habilidades clínicas, incluindo empatia, comunicação eficaz e formulação de intervenções terapêuticas. Os estagiários também refletiram sobre suas próprias práticas terapêuticas, identificando áreas de crescimento e aprendizado contínuo.

No geral, o estágio de aconselhamento psicológico no contexto escolar ofereceu uma experiência enriquecedora e significativa, destacando a importância do apoio psicológico para adolescentes e a necessidade de abordagens terapêuticas sensíveis às suas necessidades individuais.