GEL DE ARNICA, MENTOL e CANFORA

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Cristiane Niegilys Da Silva Santos
Ana Carolina Pompeu Fidalgo
Giovanna De Santi E Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A arnica é usada na medicina popular para tratar feridas contusões, traumatismo, dores reumáticas, escoriações e dores musculares, por exemplo, pois tem propriedades anti-inflamatórias, analgésicas e anticoagulantes. Usada especialmente na aplicação tópica as partes aéreas desta planta possuem flavonoides, quercetina e diterpenoides que respondem pelo efeito anti-inflamatório. As partes normalmente utilizadas da arnica são as flores ou folhas secas para o preparo da tintura, óleo de arnica, glóbulos homeopáticos, pomada ou gel, por exemplo.
É uma planta nativa das regiões montanhosas da Europa e América do Norte, tem sido utilizada há séculos como remédio natural com propriedades medicinal tradicional, a arnica é conhecida por seus diversos benefícios terapêutico. Ela possui propriedades inflamatórias, analgésicas e cicatrizante, muito utilizada para tratamento de lesões e dores musculares.
Ela contém composto ativos como, lactonas sesquiterpênicas, flavonoides e óleos essenciais, que contribuem para suas propriedades terapêuticas. Um dos seus principais benefícios é a capacidade de aliviar a inflamação, quando aplicada topicamente, ela pode ajudar a reduzir o inchaço e a dor associada as lesões, estimula a circulação sanguínea e acelera o processo de cicatrização.
Embora tenha diversos benefícios para a saúde, o uso da arnica só deve ser feito com orientação de um médico ou fitoterapeuta, pois pode causar vários efeitos colaterais, além de ser contraindicada para mulheres grávidas e para pessoas com problemas no fígado.
A parte utilizada da arnica são as flores que podem ser utilizadas na forma que foi utilizada na forma de tintura, adicionada a outras matérias-primas gerando uma pomada para realizar uma aplicação externa. É importante não ingerir a arnica pois pode causar intoxicação e, também não deve ser usada em feridas, machucados ou cicatriz cirúrgica abertos ou em sangramento, pois a arnica pode ser absorvida pela pele e causar efeitos colaterais tóxicos.
A pomada de arnica é uma ótima opção para aplicar na pele dolorida devido a contusões, pancadas ou marcas roxas porque alivia a dor muscular e ajuda a eliminar a marca roxa de forma muito eficiente