Sistema sensitivo sensorial na fisiologia do equilíbrio

Autor(res)

Paola Karynne Pinheiro Monteiro
Helaine Oliveira Rodrigues
Mirnna Mendes Chiquinato
Kezia Kayane Timoteo Dos Santos
Milena Maria Da Silva Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O sistema sensorial fornece informações sobre a posição de segmentos corporais em relação a outros segmentos e ao ambiente. Esta revisão tem como objetivo compreender a complexidade da fisiologia do equilíbrio e a sua importância como função multi orgânica.
Os receptores sensoriais são exteroceptores, proprioceptores e interoceptores. Os exteroceptores respondem a estímulos externos e localizam-se na ou perto da superfície, os proprioceptores respondem a estímulos dos tecidos profundos, detectando movimento, stress mecânico e alterações na posição corporal, os interoceptores incluem receptores nas paredes das vísceras, glândulas e vasos sanguíneos.A informação sensorial, é o primeiro contato recebido pelo corpo proveniente do ambiente externo, e é a partir dela que começa o processo de construção do equilíbrio humano. O sistema nervoso central (SNC) recebe essas informações aferentes e seleciona respostas efetivas e reguladas no tempo para a ação estabilizadora, cada sistema sensorial oferece ao SNC informações específicas sobre a posição e o movimento do corpo; portanto, cada um deles fornece uma estrutura de referência diferente para o controle postural. Como as alterações nos sistemas sensoriais variam entre os indivíduos e de acordo com a faixa etária, o treinamento do controle postural deve ser mutável conforme a necessidade de cada paciente. Alguns testes podem ser propostas para a terapia: aumentar o tempo em cada posição, utilizar espumas de densidades e materiais diferentes, posicionar a cabeça em diferentes angulações, usar diferentes conflitos visuais, variar a base de sustentação, entre outros recursos.
É preciso atenção por parte do profissional da saúde às doenças que podem comprometer a função dos sistemas sensoriais, com esses cuidados é possível prevenir o comprometimento na função dos sistemas sensoriais e reabilitar precocemente, quando necessário, os sistemas deficitários.