# A IMPORTÂNCIA DA ESCUTA CLÍNICA NA PRÁTICA DE PLANTÃO PSICOLÓGICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Autor(res)**

Luciano Da Silva Buiati
Eliete Divaldina De Matos Silva

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

**Resumo**

O estágio em Psicologia é uma etapa crucial na formação dos futuros psicólogos, proporcionando a aplicação prática dos conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso. A experiência de estágio a partir do plantão psicológico é uma ferramenta eficaz para o desenvolvimento das capacidades humanas e profissionais de cada estudante. Desenvolver uma escuta ativa e acolhedora permite se aproximar dos pacientes de maneira efetiva, acolhimento diante dos temas mais diversos apresentados. O método apresentado foi por meio de relato de experiência, permitindo mostrar vivências e aprendizados por meio de acolhimentos do plantão, envolvendo planejamento, implementação de estratégias e elaboração de relatórios, que aprimoraram habilidades de organização, clareza e análise. Super visões constantes contribuíram para uma atuação mais eficaz, auxiliando na compreensão da complexidade humana e no enfrentamento de diversas demandas, promovendo auto conhecimento e crescimento profissional e pessoal, preparando para o futuro exercício da psicologia.