O MANEJO DE INTERVENÇÕES DE URGÊNCIA NO SETTING DE ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Natália Felix Santos Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O aconselhamento psicológico, desde sua origem, tem evoluído ao longo do tempo, mantendo-se crucial na compreensão e promoção da saúde mental. Durante o Estágio Básico 2 na Fatec de Osasco, foram realizados atendimentos semanais, observando a importância dessa abordagem, bem como também da escuta ativa e da comunicação não verbal. Os aconselhandos expressaram suas dores e anseios livremente, destacando a relevância do espaço seguro proporcionado pelo aconselhamento psicológico. Esta experiência demonstrou a importância contínua desta prática na promoção do bem-estar emocional e no desenvolvimento pessoal dos indivíduos.