A importância do aleitamento materno no primeiro semestre de vida

Autor(res)

Ângela Maria Melo Sá Barros
Juliana Cristina Campos Alves

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O presente trabalho acadêmico reforça a extrema importância do aleitamento materno para a mãe e o bebê nos primeiros seis meses de vida, beneficiando a saúde, prevenindo doenças e auxiliando nos efeitos psicológicos e emocionais. O leite materno destaca-se como fonte de alimentação ideal, pois fornece os nutrientes necessários para o desenvolvimento físico e intelectual. De modo geral, os profissionais de saúde, como médicos, nutricionistas e enfermeiros, devem recomendar e oferecer apoio técnico e psicológico, contudo apoio para as mães e crianças no período de amamentação, bem como, governos e instituições devem incentivar e implementar campanhas e políticas de apoio para a prática da amamentação.