Diabetes mellitus tipo 1

Autor(res)

Luiz Gustavo De Paiva Nunes
Daniela Bezerra
Sabrina Mendes Alves

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

O diabetes mellitus é uma doença ocasionada por problemas na absorção ou na produção de insulina ocorrendo geralmente na infância ou na adolescência embora possa ser diagnosticado em adultos, neste caso a doença ocorre porque o pâncreas deixa de produzir ou produz quantidade baixo de insulina ocasionando desequilíbrio nos níveis de glicose. A insulina é um hormônio secretado pelo pâncreas que controla a quantidade de glicose no sangue, também auxilia no transporte de glicose para o sangue dentro das células sendo convertida em energia. De modo geral, o diabetes mellitus tipo 1 tem origem autoimune ou genético. Baseado nisso, este trabalho tem como objetivo destacar os sintomas e tratamentos do diabetes mellitus tipo 1. Metodologia foi feita através da revisão bibliográfica em artigos científicos. Dentre os principais sintomas podemos destacar a fadiga, fome e sede excessiva, cansaço, visão turva, dor de cabeça, perda de peso, ritmo cardíaco e sonolência. No tratamento do diabetes é necessário alertar ao paciente sobre a importância do autocuidado que envolve o processo de educação sobre alimentação saudável contagem de carboidratos. Além disso, podemos destacar outras medidas essenciais no processo de tratamento como insulinoterapia, automonitorização glicêmica, orientação nutricional e prática de exercícios físicos. A adesão ao tratamento é um fator fundamental para o sucesso no controle da diabetes por isso é importante reforçar este aspecto em conjunto com a família identificar possíveis barreiras que impeçam a adesão, nesse sentido, conclui-se que as intervenções não medicamentosas tornam-se indispensáveis para o controle glicêmico adequado.