



PLANTÃO PSICOLÓGICO NA PRÁTICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM ESCOLA PÚBLICA

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Ana Luiza Bonfim Ferreira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O Plantão Psicológico é uma prática contemporânea que proporciona um espaço de escuta e acolhimento para indivíduos que enfrentam demandas psíquicas e sofrem. Baseando-se na ética e na singularidade do indivíduo, o plantonista está preparado para lidar com o inesperado, buscando compreender os significados subjacentes às experiências do outro. Através de supervisões e devolutivas, a prática é aprimorada, fortalecendo o vínculo terapêutico e proporcionando um ambiente de cuidado eficaz. Assim, o plantão psicológico não apenas oferece suporte imediato, mas também promove a construção de significados e o bem-estar psicológico, emergindo como um recurso vital na contemporaneidade.