



## Fisioterapia Preventiva na Saúde do Idoso

### Autor(res)

Leonardo Alves Rodrigues

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DE SOROCABA

### Resumo

A população idosa está em crescimento global, desafiando os sistemas de saúde. A fisioterapia preventiva surge como essencial para promover o bem-estar dos idosos, visando prevenir doenças e incapacidades. Intervenções incluem exercícios direcionados e orientações posturais. Justifica-se pela necessidade de reduzir o impacto das doenças crônicas e promover um envelhecimento saudável, economizando recursos de saúde. Este artigo revisa a literatura sobre a eficácia da fisioterapia preventiva em idosos, focando nos benefícios para funcionalidade e autonomia. Contribui para uma compreensão embasada do tema. Essa abordagem é crucial tanto para a prática clínica quanto para políticas de saúde pública, promovendo uma visão mais ampla da saúde do idoso e ressaltando a importância da prevenção.

# CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA 2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024