Como evitar e controlar a doença cárie e a sua progressão durante a infância.

Autor(res)

Roberta Caroline Bruschi Alonso
Lorena Puttini
Ana Lúcia Borelli
Cassia Pereira Da Rocha
Anny Beatriz Dias Ferreira
Meri Helen Gouveia Santos
Ana Melissa Ccopa Ibarra

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A cárie dentária é uma doença multifatorial, infecciosa, transmissível e está intimamente ligada à introdução dos carboidratos refinados na dieta, principalmente a sacarose. Logo, é uma das doenças de maior incidência na infância e a alimentação pode ser vista como um fator primário de determinação da susceptibilidade para a doença. A prevenção da cárie deve começar na infância e para que isso ocorra é de fundamental importância uma mudança de atitude dos pais. Sendo assim, o presente estudo realizou uma revisão da literatura sobre aspectos nutricionais relacionados à prevenção de cáries na infância e concluiu que a implementação da educação em saúde bucal e nutrição por meio de programas preventivos pode estabelecer não só hábitos favoráveis quanto à higiene bucal, mas, também, o estabelecimento de uma dieta alimentar saudável reduzindo assim incidência de cárie e proporcionando uma condição favorável de saúde geral.