Como evitar e controlar a doença cárie e a sua progressão durante a infância.

Autor(res)

Roberta Caroline Bruschi Alonso
Lorena Puttini
Ana Lúcia Borelli
Cassia Pereira Da Rocha
Anny Beatriz Dias Ferreira
Meri Helen Gouveia Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A cárie dentária é uma doença multifatorial, infecciosa, transmissível e está intimamente ligada à introdução dos carboidratos refinados na dieta, principalmente a sacarose. Logo, é uma das doenças de maior incidência na infância e a alimentação pode ser vista como um fator primário de determinação da susceptibilidade para a doença. A prevenção da cárie deve começar na infância e para que isso ocorra é de fundamental importância uma mudança de atitude dos pais. Sendo assim, o presente estudo realizou uma revisão da literatura sobre aspectos nutricionais relacionados à prevenção de cáries na infância e concluiu que a implementação da educação em saúde bucal e nutrição por meio de programas preventivos pode estabelecer não só hábitos favoráveis quanto à higiene bucal, mas, também, o estabelecimento de uma dieta alimentar saudável reduzindo assim incidência de cárie e proporcionando uma condição favorável de saúde geral.