

# 6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



## Diabetes

### **Autor(res)**

Luiz Gustavo De Paiva Nunes  
Edivania Rodrigues Da Silva  
Nathalia Santos Tinel  
Denise Lima Matos  
Ygor Rodrigo Santos Nova  
Bruna Mariane Rodrigues

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### **Resumo**

**Introdução:** A diabetes é uma doença metabólica endócrina causada pela insuficiência ou deficiência na produção da insulina, hormônio este responsável por regular a glicose no sangue. Há dois tipos de diabetes, a diabetes tipo I e a tipo II. De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes, atualmente em nosso País mais de 13 milhões de pessoas convivem com a doença, representando 6,9% da população. **Objetivo:** Temos como objetivo principal do presente trabalho, exemplificar de forma clara a doença diabetes, seus sinais e sintomas e seu tratamento. **Desenvolvimento:** A diabetes é uma doença metabólica endócrina causada pela insuficiência ou deficiência na produção da insulina, hormônio este responsável por regular a glicose no sangue. Há dois tipos de diabetes, a diabetes tipo I e a tipo II. A diabetes tipo I ocorre a destruição das células beta-pancreáticas onde ocorre a deficiência absoluta de insulina, geralmente hereditária que acomete logo nos primeiros anos da infância ou adolescência, seus sinais e sintomas podem apresentar fraqueza, fadiga e perda de peso. Seu tratamento consiste em uso diário de insulina ou medicamentos para controlar a glicose no sangue, associado com uma boa alimentação e prática de exercícios físicos. Já na diabetes tipo II apresenta uma resistência a insulina, além de o corpo não aproveitar totalmente a insulina produzida, sua causa pode estar aliada ao estilo de vida, sobrepeso, sedentarismo e hipertensão. Seus sinais e sintomas podem ser semelhantes, incluem ainda formigamento nas mãos e nos pés e feridas difíceis de cicatrizar. Seu tratamento pode ser medicamentoso, Entretanto deve estar aliado a uma mudança de hábitos e melhor qualidade da alimentação e exercícios físicos. Além disso, se não tratada, a diabetes tipo II pode evoluir para a diabetes tipo I crônica, tornando o paciente dependente de insulina. **Materiais e Métodos:** Pesquisa realizada através de referências bibliográficas sobre o tema, com o intuito de trazer informações sobre a diabetes.