Humanizaçâo da assitência de enfermagem aos pacientes idosos

Autor(res)

Ângela Maria Melo Sá Barros
Alba Da Silva Sousa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Aponta-se um crescimento significativo de idosos na população. Desse modo, a enfermagem tem um desafio na abordagem desse segmento populacional, por serem necessárias intervenções que levem em consideração a integralidade e promovam o envelhecimento ativo, garantindo assim a qualidade de vida. No enfrentamento deste problema, a humanização da assistência com as tecnologias leves de cuidado, em especial as educativas, estão sendo apontadas como viáveis (SANTOS; MEDEIROS, 2023). população brasileira (BRASIL, 2022). Embora o envelhecimento seja uma conquista, por ser um processo orgânico e natural, muitos fatores podem influenciá-lo, sendo mencionados os genéticos e os hábitos de vida não saudáveis, como por exemplo, dieta alimentar desequilibrada, tabagismo, consumo frequente de bebidas alcóolicas e sedentarismo, que tornam o processo patológico. Assim, os idosos são suscetíveis a doenças agudas e crônicas, responsáveis por elevada morbimortalidade, exigindo tratamentos contínuos, cuidados permanentes e realização de exames periódicos (ROCHA et al., 2021; FRANCISCO et al., 2022).