



PERFIL DE DOR MUSCULOESQUELÉTICA DE PROFISSIONAIS ADMINISTRATIVOS DA FACULDADE ANHANGUERA SOROCABA – ANÁLISE DESCRITIVA

Autor(res)

Danilo Sergio Vinhoti
Monique De Barros Almeida Camargo
Beatriz Berenchtein Bento De Oliveira
Nathalia Cristine Dias De Macedo Yamauchi
Carlos Eduardo Cesar Vieira
Umilson Dos Santos Bien

Categoria do Trabalho

2

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Introdução: A principal anomalia encontrada em análises ergonômicas é relacionada a lesões por esforços repetitivos (LER) ou distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) que reúnem um conjunto de afecções musculoesqueléticas, distúrbios de importância crescente em vários países do mundo. Objetivo: Este estudo de caso visa descrever a incidência de distúrbios musculoesqueléticos em funcionários administrativos da Faculdade Anhanguera de Sorocaba e sua relação com incapacidade de realização de atividades normais (trabalho, domésticas e lazer). Metodologia: Foi aplicado um questionário, denominado “Questionário Nórdico”, que possibilita a identificação da presença de dor e formigamento (parestesia) em indivíduos com idade entre 22 a 56 anos, funcionários administrativos da Faculdade Anhanguera de Sorocaba. O questionário o funcionário teve a oportunidade de relatar se nos últimos 12 meses teve quadro de dor/parestesia em nove regiões diferentes do corpo através de uma boneco/esquema impresso ao lado das respostas. Resultados: Ao analisarmos os dados das respostas de 13 funcionários administrativos da Faculdade Anhanguera de Sorocaba, houve uma relação entre a disfunção musculoesquelética (dor e parestesia) nos últimos 12 meses com a incapacidade de realizar atividades normais (trabalho, doméstica ou lazer) nos seguintes segmentos analisados, PARTE SUPERIOR DAS COSTAS em 66,0 % dos casos, em PUNHOS E MÃOS, 100% dos casos, PARTE INFERIOR DAS COSTAS em 63,59% dos casos, em QUADRIL E COXAS EM 100% dos casos, JOELHOS em 50% dos casos, PÉS E TORNOZELOS em 66,66 dos casos. Conclusão: Foi observada uma relação entre a presença de dor/parestesia em diversos segmentos corporais com a incapacidade de realizar atividades normais de trabalho, domésticas ou lazer.

CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA

2024

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar