



# PERFIL DE DOR MUSCULOESQUELÉTICA DE PROFISSIONAIS ADMINISTRATIVOS DA FACULDADE ANHANGUERA SOROCABA – ANÁLISE DESCRITIVA

## Autor(res)

Danilo Sergio Vinhoti  
Monique De Barros Almeida Camargo  
Nathalia Cristine Dias De Macedo Yamauchi  
Carlos Eduardo Cesar Vieira  
Beatriz Berenchtein Bento De Oliveira  
Umilson Dos Santos Bien

## Categoria do Trabalho

2

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

## Resumo

Introdução: A principal anomalia encontrada em análises ergonômicas é relacionada a lesões por esforços repetitivos (LER) ou distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) que reúnem um conjunto de afecções musculoesqueléticas, distúrbios de importância crescente em vários países do mundo. Objetivo: Este estudo de caso visa descrever a incidência de distúrbios musculoesqueléticos em funcionários administrativos da Faculdade Anhanguera de Sorocaba e sua relação com incapacidade de realização de atividades normais (trabalho, domésticas e lazer). Metodologia: Foi aplicado um questionário, denominado “Questionário Nórdico”, que possibilita a identificação da presença de dor e formigamento (parestesia) em indivíduos com idade entre 22 a 56 anos, funcionários administrativos da Faculdade Anhanguera de Sorocaba. O questionário o funcionário teve a oportunidade de relatar se nos últimos 12 meses teve quadro de dor/parestesia em nove regiões diferentes do corpo através de uma boneco/esquema impresso ao lado das respostas. Resultados: Ao analisarmos os dados das respostas de 13 funcionários administrativos da Faculdade Anhanguera de Sorocaba, houve uma relação entre a disfunção musculoesquelética (dor e parestesia) nos últimos 12 meses com a incapacidade de realizar atividades normais (trabalho, doméstica ou lazer) nos seguintes segmentos analisados, PARTE SUPERIOR DAS COSTAS em 66,0 % dos casos, em PUNHOS E MÃOS, 100% dos casos, PARTE INFERIOR DAS COSTAS em 63,59% dos casos, em QUADRIL E COXAS EM 100% dos casos, JOELHOS em 50% dos casos, PÉS E TORNOZELOS em 66,66 dos casos. Conclusão: Foi observada uma relação entre a presença de dor/parestesia em diversos segmentos corporais com a incapacidade de realizar atividades normais de trabalho, domésticas ou lazer.

CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA

2024

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar