

# 6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



## PASSIFLORA INCARNATA COMO FITOTERÁPICO PARA CONTROLAR A ANSIEDADE

### **Autor(res)**

Célia Regina Martinez Fortunato

Samyle Sucupira Marinho

Viviana Jeruza Raimundo

Anderson Nascimento Pinheiro

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### **Resumo**

Os medicamentos fitoterápicos, derivados exclusivamente de matérias-primas vegetais ativas, têm sido reconhecidos como seguros e eficazes no tratamento de diversas condições, incluindo transtornos psiquiátricos, como a ansiedade. A ansiedade é caracterizada por uma sensação de nervosismo, preocupação e alerta em relação a uma ameaça futura, podendo se manifestar como um comportamento normal ou evoluir para um transtorno mental que impacta a qualidade de vida. As causas podem ser orgânicas, como distúrbios tireoidianos, ou psiquiátricas, surgindo em diferentes idades e por diversas razões.

A Passiflora incarnata, um fitoterápico de venda livre, é amplamente utilizada no tratamento da ansiedade devido às suas propriedades ansiolíticas e sedativas leves. Seus constituintes incluem alcaloides, flavonoides, glicosídeos cianogênicos, fração de esteroides e saponinas. No entanto, seu uso é desaconselhado durante a gravidez e em combinação com sedativos e depressores do sistema nervoso. Efeitos colaterais incluem reações de hipersensibilidade e sonolência excessiva em doses elevadas. Além disso, há possíveis interações com outros medicamentos, como potencialização dos efeitos sedativos de certas substâncias e interação com anticoagulantes como a varfarina. A Passiflora incarnata pode ser encontrada na forma fresca da planta, em cápsulas, extrato fluido e tintura.