PASSIFLORA INCARNATA COMO FITOTERÁPICO PARA CONTROLAR A ANSIEDADE

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Samyle Sucupira Marinho
Viviana Jeruza Raimundo
Anderson Nascimento Pinheiro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Os medicamentos fitoterápicos, derivados exclusivamente de matérias-primas vegetais ativas, têm sido reconhecidos como seguros e eficazes no tratamento de diversas condições, incluindo transtornos psiquiátricos, como a ansiedade. A ansiedade é caracterizada por uma sensação de nervosismo, preocupação e alerta em relação a uma ameaça futura, podendo se manifestar como um comportamento normal ou evoluir para um transtorno mental que impacta a qualidade de vida. As causas podem ser orgânicas, como distúrbios tireoidianos, ou psiquiátricas, surgindo em diferentes idades e por diversas razões.
A Passiflora incarnata, um fitoterápico de venda livre, é amplamente utilizada no tratamento da ansiedade devido às suas propriedades ansiolíticas e sedativas leves. Seus constituintes incluem alcaloides, flavonoides, glicosídeos cianogênicos, fração de esteroides e saponinas. No entanto, seu uso é desaconselhado durante a gravidez e em combinação com sedativos e depressores do sistema nervoso. Efeitos colaterais incluem reações de hipersensibilidade e sonolência excessiva em doses elevadas. Além disso, há possíveis interações com outros medicamentos, como potencialização dos efeitos sedativos de certas substâncias e interação com anticoagulantes como a varfarina. A Passiflora incarnata pode ser encontrada na forma fresca da planta, em cápsulas, extrato fluido e tintura.