

TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO NA TEORIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL

Autor(res)

Nair Fatima Nunes Garcia
Caroline Batista Cerqueira Lima
Karoline De Souza Andrade

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Pesquisa realizada baseada em artigos científicos sobre a Teoria Cognitivo Comportamental. Especificamente relacionada as técnicas de avaliação do sujeito utilizadas pelos psicólogos.
A teoria cognitivo comportamental é baseada nos comportamentos humanos, idealizada por Aaron Back, formado em várias áreas do conhecimento.
As técnicas são baseadas no externo do clientes, a princípio no ambiente em que está inserido.
O foco não está no interior ou subconsciente do sujeito.
São apresentadas três técnicas principais
Também aconselha o cliente utilizar agendas para anotar as suas metas e também seus comportamentos diante das situações.