

# 6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



## Xerostomia e Candidíase oral na terceira idade

### Autor(res)

Ana Melissa Ccopa Ibarra  
Victoria Peres Oliveira  
Leonardo Gonçalves Romeira  
Maryanna Do Prado Nunes  
Roberta Caroline Bruschi Alonso  
Meri Helen Gouveia Santos  
Rodrigo Freitas Gomes  
Gabriela Oliveira Silva

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

A xerostomia, comumente conhecida como boca seca, é uma condição prevalente entre idosos, frequentemente resultante de medicações, alterações hormonais e doenças sistêmicas como diabetes. Esta condição reduz a produção de saliva, essencial para a manutenção da saúde bucal, dificultando a mastigação, deglutição e até a fala. A saliva também possui propriedades antimicrobianas, cuja ausência aumenta a suscetibilidade a infecções orais, como a candidíase. A candidíase oral é uma infecção fúngica causada pelo crescimento excessivo de *Candida albicans*, prevalente em idosos devido à imunossenescência, uso de próteses mal ajustadas e a própria xerostomia. Assim, a xerostomia e a candidíase oral estão frequentemente interligadas, exigindo atenção especial para prevenção e manejo adequado.

Nosso objetivo é informar os pacientes da terceira idade sobre os sintomas dessas doenças, permitindo reconhecer os sinais caso estejam enfrentando esses problemas. Além disso, indicaremos os possíveis tratamentos disponíveis e os locais onde podem ser obtidos. Dessa forma, visamos prevenir a progressão e o

agravamento dessas condições, promovendo um melhor manejo e qualidade de vida para os idosos.

Serão realizadas propostas didáticas pedagógicas são formas ideais para captar a atenção dos idosos, neste contexto sugerimos que as informações técnicas sejam transmitidas em forma de bingo.

Visamos como resultado a disseminação de informações para que os afetados saibam onde e como buscar tratamento, enquanto aqueles que não sofrem dessas condições possam tomar medidas preventivas. Para evitar a xerostomia, recomenda-se uma hidratação adequada, a moderação no consumo de substâncias como álcool e cafeína, e a manutenção de uma boa higiene bucal. Para a prevenção da candidíase, é importante evitar o uso excessivo de antibióticos e corticosteróides, manter uma boa higiene oral, assegurar uma hidratação adequada e,

# 6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



prevenindo assim o crescimento de fungos.

Em conclusão, a xerostomia e a candidíase oral são condições interligadas que afetam significativamente a saúde bucal dos idosos, exigindo atenção especial para prevenção e manejo. Informar e educar esse público sobre os sintomas, tratamentos e medidas preventivas é essencial para promover uma melhor qualidade de vida.

Através de palestras educativas, buscamos capacitar os idosos a identificar precocemente esses problemas e a adotar práticas saudáveis, prevenindo o agravamento dessas condições.